



Canfranc - Canfranc

14 y 15 de septiembre de 2019

Maratón 45km Canfranc-Canfranc

Sector 1

CANFRANC-ESTACIÓN / CAMPAMENTO DE LA CANAL ROYA

SECTOR: 15,9km, +1.805m, -1.676m // ACUMULADO: 15,9km, +1.805m, -1.676m

Dificultad media/alta, ya que transita por senda y zonas fuera de sendero. Casi todo el tramo está balizado con marcas PR (blancas y amarillas) además del marcaje de la prueba por parte de la organización (banderas rojas con el nombre de la prueba y cintas).

Los 600 metros iniciales de la MARATÓN transcurren por carretera hasta el puente de inicio de la pista de Picauve. Este tramo estará controlado tanto por la Guardia Civil (que cortará el tráfico de esta carretera) como por la organización. Tras unos 600 metros de subida, cogeremos el llamado "Camino del Carretón", una senda que nos conduce, en fuerte ascenso, hasta la pista del Ibón de Ip (3.8km y 900m d+). A lo largo del camino nos encontraremos con diferentes cruces (todos los tomaremos hacia nuestra derecha) y un pequeño túnel excavado en la roca. Habrá que tener especial cuidado en la última parte del sendero, donde unas clavijas (por seguridad) nos ayudarán a avanzar.

Al salir del camino nos encontraremos en una pista sin mantenimiento, que atravesaremos para seguir al principio por un camino bastante ancho antes de salir del bosque, donde ya veremos el pico de La Moleta, a donde nos dirigimos. Llegados a este punto empieza una subida fuera de sendero más o menos en línea recta hasta la cima. Habrá que extremar las precauciones, ya que es un terreno bastante descompuesto.

Una vez ascendamos La Moleta (2.572m), empezaremos el fuerte y técnico descenso hacia el ibón de Iserías (o de Samán), para, después de bordearlo, coger el sendero que nos llevará tras varias "zetas" a la cascada de Las Negras.

En este momento tomaremos un cómodo sendero en dirección oeste (a nuestra izquierda según la última bajada) que nos llevará al principio del valle de Izas, momento en el cual llegaremos a una pista y giraremos 180° a la derecha, donde encontraremos un puente que cruzará el río y que nos llevará por un cómodo camino, después de pasar varios cruces (izquierda, derecha, izquierda, derecha y derecha) hasta el campamento de la Canal Roya (primer avituallamiento, completo).

Punto de Control, PICO DE LA MOLETA:

- Hora Estimada de Paso de 1º Corredor: 9:00
- Hora Estimada de Paso de Último Corredor: 11:00

Punto de Control, CASCADA DE LAS NEGRAS:

- Hora Estimada de Paso de 1º Corredor: 09:45
- Hora Estimada de Paso de Último Corredor: 12:00

Punto de Control, CAMPAMENTO DE LA CANAL ROYA:

- Hora Estimada de Paso de 1º Corredor: 10:00
- Hora Estimada de Paso de Último Corredor: 13:00 (cierre de control)

Maratón 45km Canfranc-Canfranc

Sector 1

CANFRANC-ESTACIÓN / CAMPAMENTO DE LA CANAL ROYA

SECTOR: 15,9km, +1.805m, -1.676m // ACUMULADO: 15,9km, +1.805m, -1.676m



ADVERTENCIA DE SEGURIDAD EN ESTE TRAMO

Localización del peligro	Medidas preventivas
N 42° 44.421, W 0° 30.597	Atención al techo de entrada del túnel que es muy bajo y la cabeza puede golpearlo.
N 42° 44.286, W 0° 29.716	Hay riesgo de desviarse a la izquierda y continuar hacia el Refugio de Buenavista, siguiendo erróneamente las marcas PR. Seguir la señalización estrictamente hacia la derecha y en ascenso. Durante todo el ascenso a La Moleta hay diferentes itinerarios con mojones de piedra. Seguir estrictamente la señalización de la carrera.
N 42° 44.405, W 0° 29.262	La ascensión final a La Moleta se tiene que hacer exactamente por la canal señalizada. Hay una trepada con riesgo de caída de altura y posibilidad de caída de piedras. Seguir la señalización estrictamente. Extremar la atención y la precaución. Mantener una distancia de seguridad de 2-3 metros. Pisar de forma que se evite tirar piedras hacia abajo. Mantenerse atentos a posibles desprendimientos de piedras que vengán desde arriba. Alejarse hacia un lado de la trayectoria previsible de la piedra desprendida. Gritar "¡piedra!" en caso de desprender alguna piedra de mediano tamaño que caiga descontrolada. Pasar de uno en uno. Prohibido adelantar.
N 42° 45.068, W 0° 28.860	Paso estrecho, de unos 3 metros de longitud, sobre roca eventualmente mojada. Riesgo de caída por un tobogán de más de 10 metros de altura. Extremar la atención y la precaución, especialmente si la roca está mojada. Circular por el trayecto más cercano a la ladera. Pasar de uno en uno. Prohibido adelantar.
N 42° 45.404, W 0° 28.539	Estrechamiento del sendero en zona con pendiente pronunciada. Riesgo de caída de altura.

Maratón 45km Canfranc-Canfranc

Sector 1

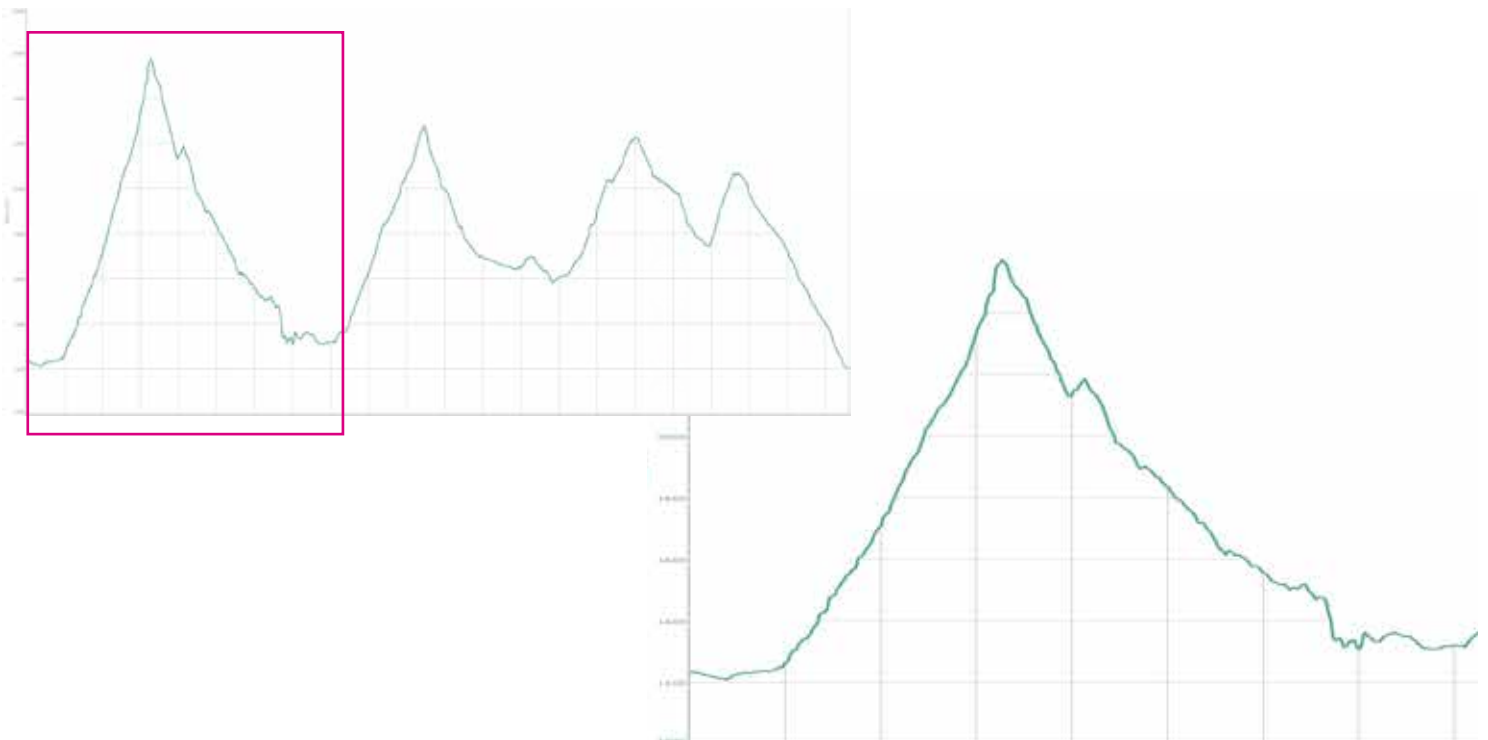
CANFRANC-ESTACIÓN / CAMPAMENTO DE LA CANAL ROYA

SECTOR: 15,9km, +1.805m, -1.676m // ACUMULADO: 15,9km, +1.805m, -1.676m



ADVERTENCIA DE SEGURIDAD EN ESTE TRAMO

Localización del peligro	Medidas preventivas
N 42° 45.582, W 0° 29.214	Estrechamiento del sendero en zona con pendiente pronunciada. Riesgo de caída de altura. Extremar la atención y la precaución. Pasar de uno en uno. Prohibido adelantar.
N 42° 45.689, W 0° 29.523	Estrechamiento del sendero en zona con pendiente pronunciada. Riesgo de caída de altura. Extremar la atención y la precaución. Pasar de uno en uno. Prohibido adelantar.
N 42° 46.470, W 0° 30.383	Las marcas de GR del Camino de Santiago llegan hasta una zona vallada. Continuar bordeando la valla en sentido hacia la Canal Roya y Larraca. Llegará un punto donde habrá que saltar una vaya de troncos de madera. Riesgo de caída de altura (1,5 metros). Extremar la precaución, especialmente si la madera está mojada. Pasar de uno en uno. Prohibido adelantar.



Maratón 45km Canfranc-Canfranc

Sector 1

CANFRANC-ESTACIÓN / CAMPAMENTO DE LA CANAL ROYA

SECTOR: 15,9km, +1.805m, -1.676m // ACUMULADO: 15,9km, +1.805m, -1.676m



Maratón 45km Canfranc-Canfranc

Sector 2

CAMPAMENTO DE LA CANAL ROYA / PISTA GRANDE (CANDANCHÚ)

SECTOR: 12,0km, +1.005m, -782m // ACUMULADO: 27,9km, +2.810m, -2.458m

Dificultad media/alta. El marcaje en esta zona está hecho con banderas de la prueba y cintas.

Desde el avituallamiento, terminaremos de descender la Canal Roya. Tras unos 200 metros tomaremos un sendero bien marcado y tendido a la derecha para ascender a Larraqueta (antiguo refugio de pastores). Una vez allí, giraremos a la derecha para continuar nuestra ascensión hasta el Pico de Larraca (2.278m), donde cada vez el sendero será más empinado.

Una vez en la cima, empezaremos a descender por las pistas de la estación de esquí de Astún, hasta a la motriz de Pastores (1.700m), un descenso rápido y bastante directo. Allí giraremos a la izquierda para coger la carretera que une la Estación con el Puerto. En toda la carretera deberemos ir por la izquierda y por la zona de tierra. Tras 2 kilómetros, este tramo nos llevará al Puerto de Somport.

En este punto cogeremos el sendero que transcurre entre la frontera y el monte Candanchú hasta llegar a las pistas de la estación de esquí de Candanchú (Pista Grande), donde dispondremos de un segundo avituallamiento (completo).

Punto de Control, PICO LARRACA:

- Hora Estimada de Paso de 1º Corredor: 10:45
- Hora Estimada de Paso de Último Corredor: 14:30

Punto de Control, PISTA GRANDE CANDANCHÚ:

- Hora Estimada de Paso de 1º Corredor: 11:15
- Hora Estimada de Paso de Último Corredor: 15:30 (cierre de control)



ADVERTENCIA DE SEGURIDAD EN ESTE TRAMO

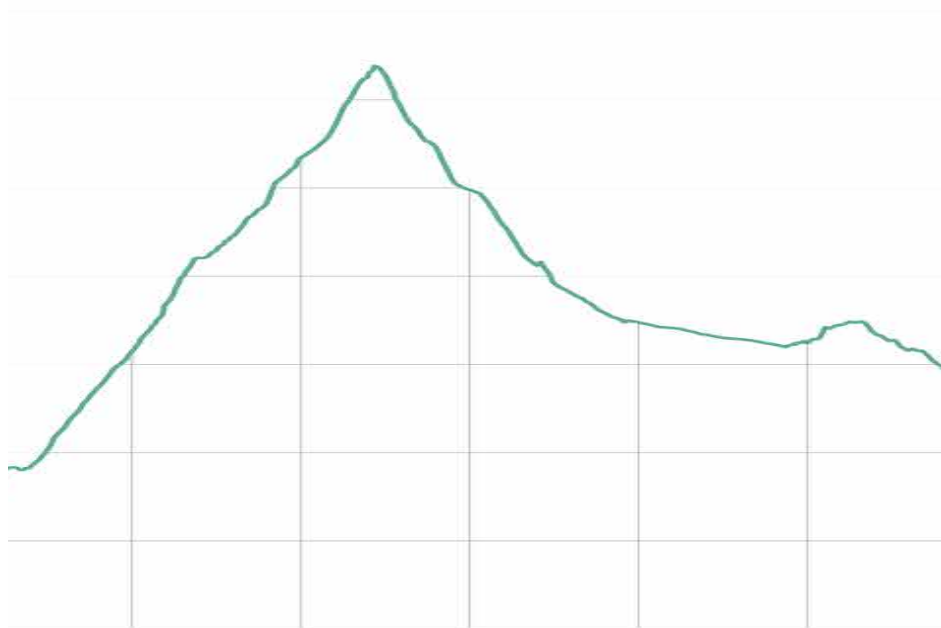
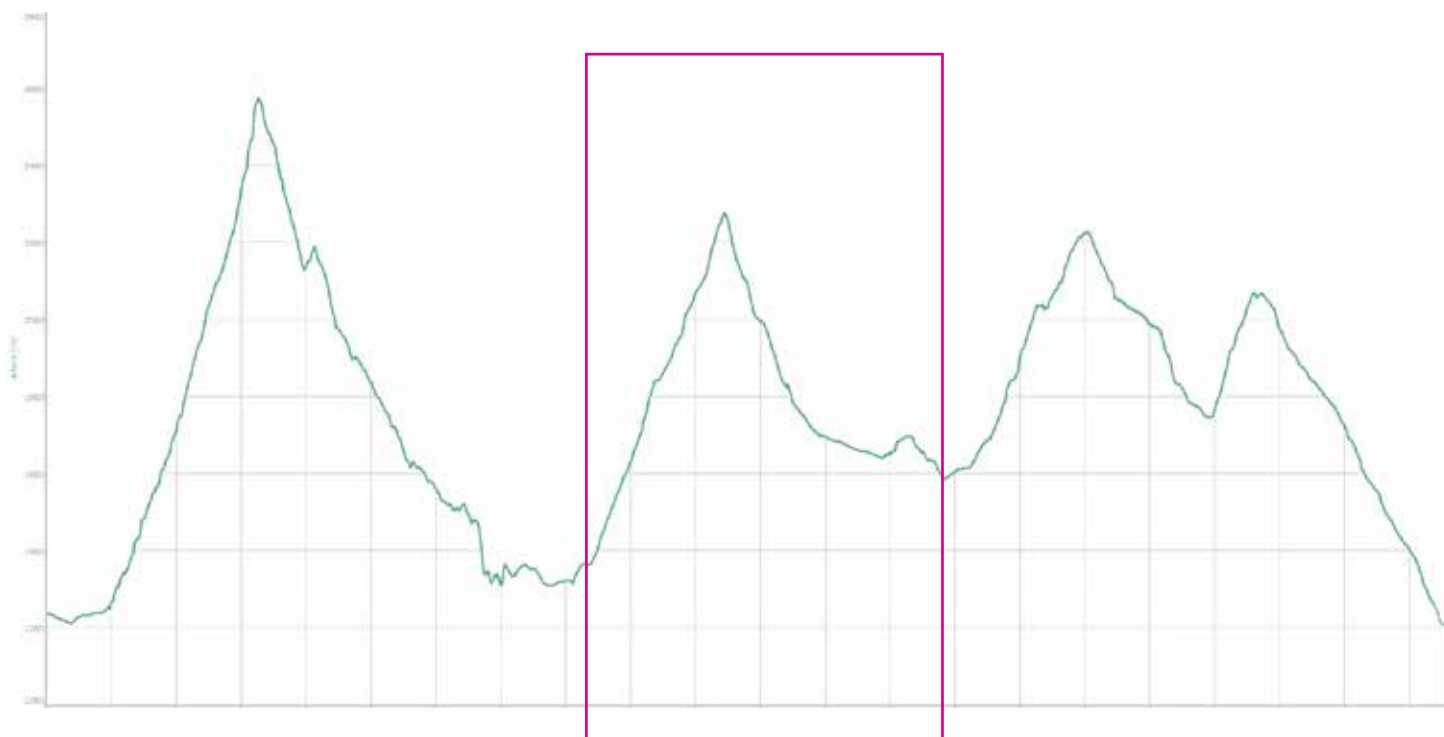
Localización del peligro	Medidas preventivas
N 42° 47.538, W 0° 30.364	En el tramo final de la subida, después del edificio en ruinas, alejarse de los restos de postes metálicos que están fijados con hormigón al suelo.

Maratón 45km Canfranc-Canfranc

Sector 2

CAMPAMENTO DE LA CANAL ROYA / PISTA GRANDE (CANDANCHÚ)

SECTOR: 12,0km, +1.005m, -782m // ACUMULADO: 27,9km, +2.810m, -2.458m



Maratón 45km Canfranc-Canfranc

Sector 2

CAMPAMENTO DE LA CANAL ROYA / PISTA GRANDE (CANDANCHÚ)

SECTOR: 12,0km, +1.005m, -782m // ACUMULADO: 27,9km, +2.810m, -2.458m



Maratón 45km Canfranc-Canfranc

Sector 3

PISTA GRANDE (CANDANCHÚ) / MOTRIZ TUCA BLANCA

SECTOR: 6,1km, +745m, -228m // ACUMULADO: 34,0km, +3.555m, -2.686m

Dificultad media/alta. El marcaje en esta zona está hecha con banderas. La primera parte del recorrido hasta llegar a la cueva de Los Contrabandistas tiene una dificultad media/baja, pero desde este momento, empezaremos a ascender fuera de sendero por la zona de Loma Verde aumentando la dificultad a alta por la ausencia de un camino claro y evidente.

Desde Pista Grande nos dirigiremos hasta la "Ciudad de Piedra". Iremos entonces hacia La Zapatilla para pasar por debajo de su suela en dirección a la cueva de Los Contrabandistas. Seguiremos el sendero marcado hasta girar 180° en dirección este, donde abandonaremos el sendero y empezaremos a subir por Loma Verde en pendientes cada vez más empinadas. Seguiremos hasta atravesar unas pequeñas campas de hierba para posteriormente llegar a un barranco, donde giraremos a la izquierda para remontarlo y continuar hasta el pico de Tuca Blanca (2.182m). Desde este punto bajaremos una primera parte por una pista hasta girar a la derecha, y poco después empezar el descenso por una zona de hierba. Mantendremos siempre nuestra trayectoria de forma descendente y hacia nuestra izquierda. Esta bajada nos llevará hasta el último avituallamiento de la prueba, en la Motriz de la Tuca Blanca (completo).

Punto de Control, MOTRIZ TUCA BLANCA:

- Hora Estimada de Paso de 1° Corredor: 12:00

- Hora Estimada de Paso de Último Corredor: 17:30



ADVERTENCIA DE SEGURIDAD EN ESTE TRAMO

Localización del peligro	Medidas preventivas
N 42° 46.872, W 0° 33.313	<p>Sendero con pendiente y piedra pequeña suelta. Riesgo de caída de altura (3-4 m).</p> <p>Extremar la atención y la precaución.</p> <p>Aproximarse a la vaguada con precaución y por la zona más próxima a la ladera.</p> <p>Utilizar el pasamanos.</p> <p>Pasar de uno en uno. Prohibido adelantar.</p>
N 42° 46.868, W 0° 33.529	<p>En este tramo hay varios puntos con agujeros y simas de roca en las proximidades: riesgo de caída de altura. Además, es una zona proclive a las nieblas.</p> <p>Seguir estrictamente la señalización del itinerario de la carrera.</p> <p>Extremar la atención y la precaución en condiciones de baja visibilidad.</p>
N 42° 46.742, W 0° 33.804	<p>Ladera con pendiente pronunciada y riesgo de caída de altura.</p> <p>Utilizar pasamanos.</p> <p>Extremar la atención y la precaución.</p> <p>Pasar de uno en uno.</p> <p>Prohibido adelantar.</p>

Maratón 45km Canfranc-Canfranc

Sector 3

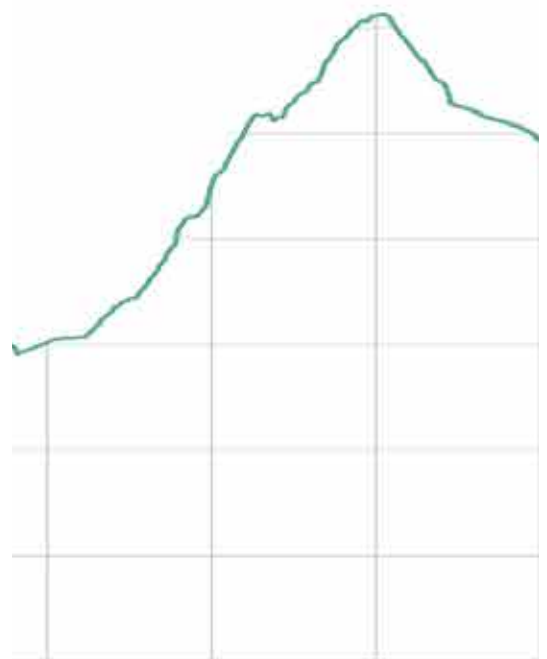
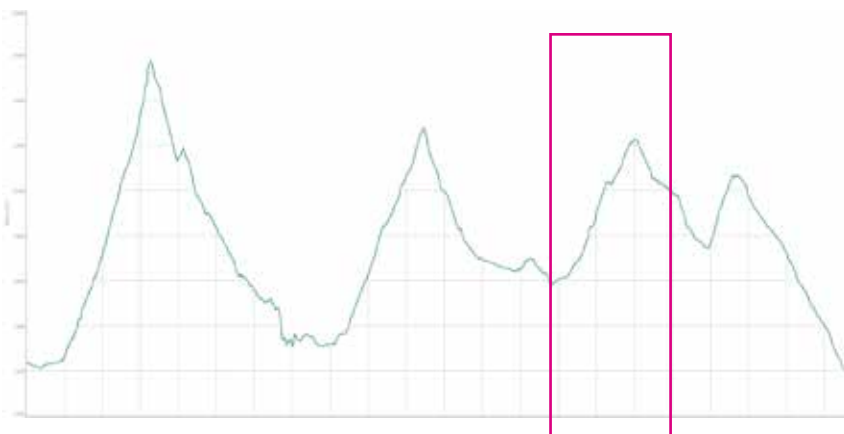
PISTA GRANDE (CANDANCHÚ) / MOTRIZ TUCA BLANCA

SECTOR: 6,1km, +745m, -228m // ACUMULADO: 34,0km, +3.555m, -2.686m



ADVERTENCIA DE SEGURIDAD EN ESTE TRAMO

Localización del peligro	Medidas preventivas
N 42° 46.602, W 0° 33.893	<p>Precaución en la bajada a la vaguada, ya que, si empezamos el descenso demasiado pronto, hay que realizar un destrepe no equipado de 2-3 m.</p> <p>Seguir estrictamente la señalización del itinerario de la carrera.</p> <p>Extremar la atención y la precaución en condiciones de baja visibilidad.</p>
N 42° 46.092, W 0° 33.200	<p>Después de bajar por la pista de la Tuca Blanca y cruzar un llano, en la cara de solana del Barranco de Tortiellas hay un paso estrecho con riesgo de caída de altura (>5m).</p> <p>Prohibido pasar más de una persona a la vez.</p> <p>Prohibido adelantar.</p> <p>Realizar andando. Prohibido correr.</p>



Maratón 45km Canfranc-Canfranc

Sector 3

PISTA GRANDE (CANDANCHÚ) / MOTRIZ TUCA BLANCA

SECTOR: 6,1km, +745m, -228m // ACUMULADO: 34,0km, +3.555m, -2.686m



Maratón 45km Canfranc-Canfranc

Sector 4

MOTRIZ TUCA BLANCA / CANFRANC-ESTACIÓN

SECTOR: 11,3km, +355m, -1.255m // ACUMULADO: 45,3km, +3.910 m, -3.941m

Dificultad media/alta. El marcaje en esta zona está hecho con banderas y cintas.

Desde la Motriz de la Tuca Blanca empezaremos un rápido y fuerte descenso hasta llegar al “ibón” de Tortiellas del mismo nombre. Comenzaremos entonces la última subida del recorrido. Ésta al principio transcurre fuera de sendero, para, a media altura, coger una diagonal hacia la derecha donde ya lo retomaremos. En este punto giraremos a la izquierda para afrontar los últimos metros de la subida con varias “zetas” bastante cómodas. Una vez en el Collado de Estiviellas (2.049m), crestearemos brevemente hacia el noreste para coger la última bajada (muy tendida y cómoda), que tras 7,2 km, y con 36km ya en las piernas, nos conducirá hasta Canfranc. En toda la bajada, siempre que nos encontremos algún cruce, giraremos a la izquierda, hasta llegar a la zona urbana, donde también giraremos en la misma dirección. Allí ya entraremos y éste estará marcado y balizado hasta la línea de meta, situada en la Estación Internacional de Canfranc.

Punto de Control, COLLADO DE ESTIVIELLAS:

- Hora Estimada de Paso de 1º Corredor: 13:15
- Hora Estimada de Paso de Último Corredor: 19:00

Punto de Control, CANFRANC, meta:

- Hora Estimada de Paso de 1º Corredor: 14:00
- Hora Estimada de Paso de Último Corredor: 20:00(cierre de control).



ADVERTENCIA DE SEGURIDAD EN ESTE TRAMO

Localización del peligro

N 42° 45.540, W 0° 31.823
Collado Estiviellas

Medidas preventivas

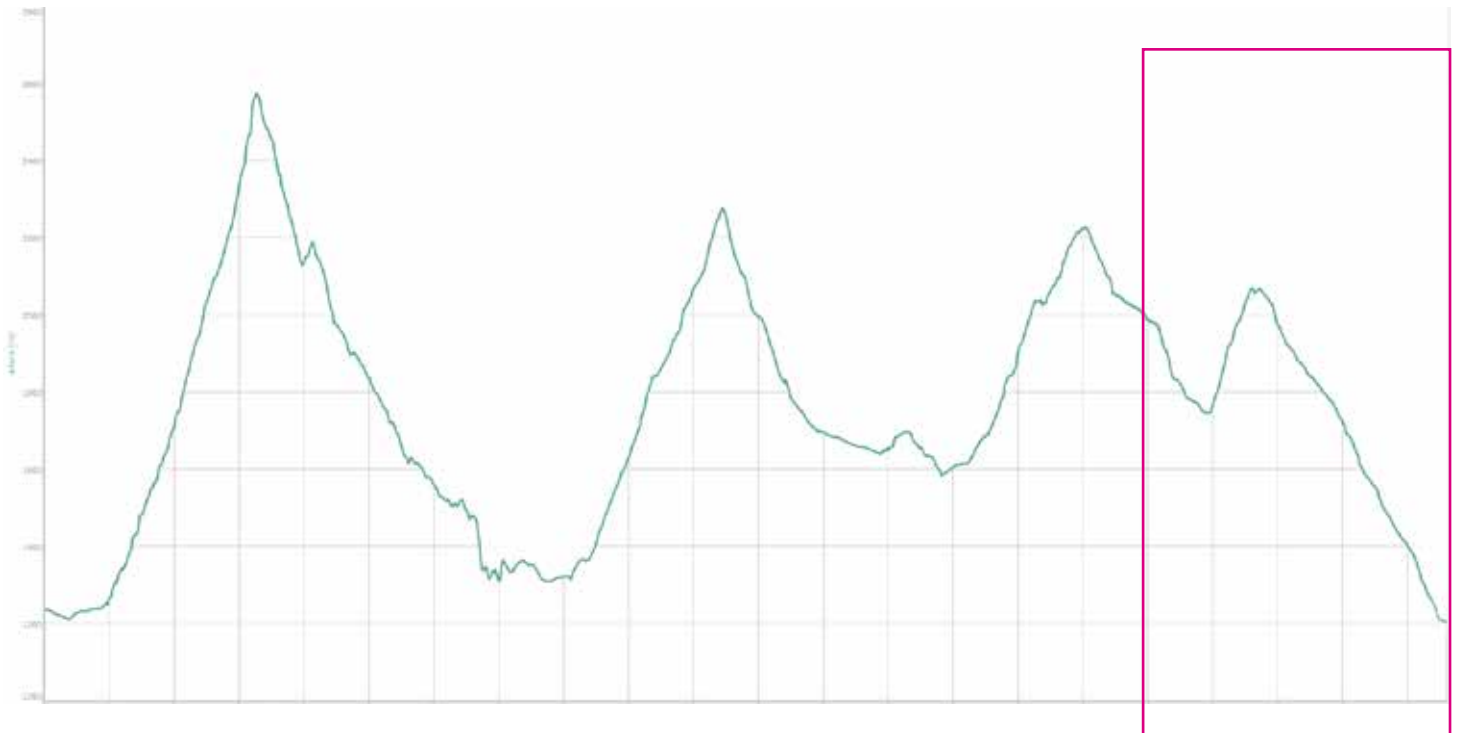
Al poco de comenzar la bajada del Collado de Estiviellas, el camino presenta una gran roca que obliga a aproximarse al lado derecho con riesgo de caída de altura (3-4 metros).
Seguir la señalización estrictamente.
Alejarse del lado derecho.
Extremar la atención y la precaución.
Pasar de uno en uno. Prohibido adelantar.

Maratón 45km Canfranc-Canfranc

Sector 4

MOTRIZ TUCA BLANCA / CANFRANC-ESTACIÓN

SECTOR: 11,3km, +355m, -1.255m // ACUMULADO: 45,3km, +3.910 m, -3.941m



Maratón 45km Canfranc-Canfranc

Sector 4

MOTRIZ TUCA BLANCA / CANFRANC-ESTACIÓN

SECTOR: 11,3km, +355m, -1.255m // ACUMULADO: 45,3km, +3.910 m, -3.941m

