LIBRO DE RUTA

ULTRA 70K

100KM, 8.848M D+
70KM, 6.100M D+
45KM, 3.700M D+
26KM, 1.700 D+
16KM, 1.600M D+
13KM, 800M D+

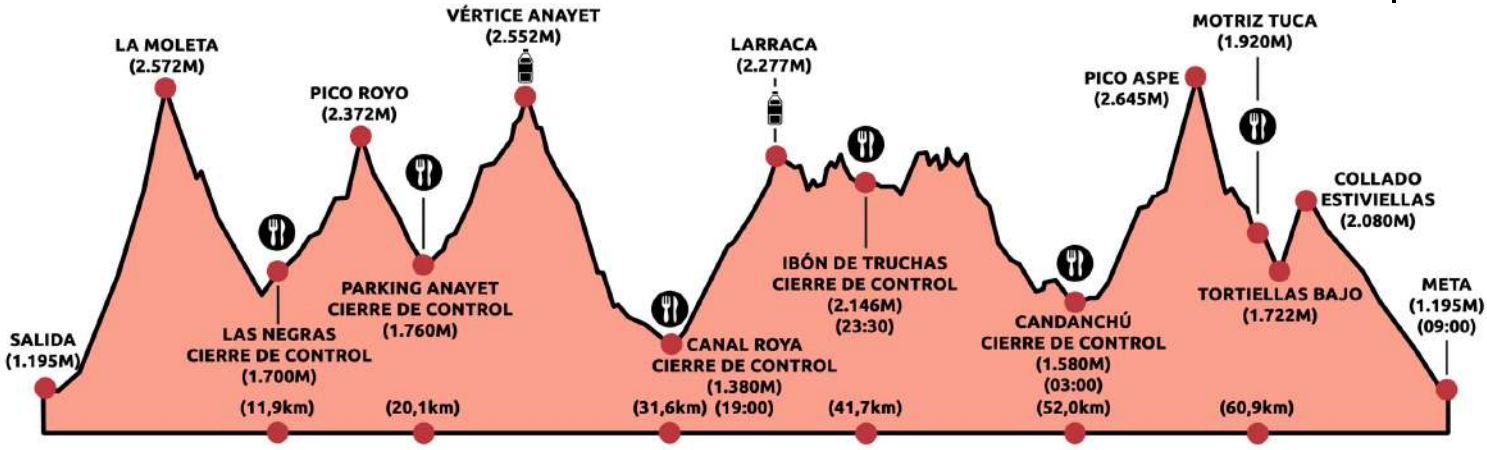


www.canfranccanfranc.com

PERFIL Y DATOS DE LA ULTRA 70K

La ultra "pequeña" de la Canfranc-Canfranc sería una prueba en sí misma en muchos otros lugares. Con sus casi 6.200 metros de desnivel positivo se convierte en una ultra muy alpina para todos aquellos corredores que no se atrevan con la Ultra 70K pero que también quieran recorrer sus valles, picos e ibones. Sus 26 horas para terminarla dan al corredor un respiro para comenzar su andadura por este tipo de carreras.

La Ultra 70K comienza con 1.500 metros de desnivel positivo en apenas 6 kilómetros de longitud hasta alcanzar los 2.572 metros de altitud del pico de La Moleta. Desde este punto recorre los picos Vértice de Anayet, Larraca y Aspe, atravesando los valles de Ip, Canal Roya, Astún y Aspe. Sin embargo, el techo de carrera lo alcanzarán todos los corredores en el kilómetro 58, en el pico Aspe, con 2.645 metros de altitud.



Distancia: ***70,600 kilómetros***
Desnivel Positivo: ***6.134 metros***
Desnivel Negativo: ***6.134 metros***

Cierre de Control en Campamento de la Canal Roya: ***12:00 horas*** *(19:00 horas del sábado)*
Cierre de Control en Ibón de Truchas: ***16:30 horas*** *(23:30 horas del sábado)*
Cierre de Control en Pista Grande (Candanchú): ***20:00 horas*** *(03:00 horas del domingo)*
Cierre de Control en Meta: ***26:00 horas*** *(09:00 horas del domingo)*

SECTOR 1

CANFRANC-ESTACIÓN (salida) / CASCADA DE LAS NEGRAS

*DATOS DEL **SECTOR**: 11,9 km., 1.496 m. positivos y 1.024 m. negativos*
*DATOS **ACUMULADOS**: 11,9 km., 1.496 m. positivos y 1.024 m. negativos*

Dificultad media/alta. Casi todo el tramo está balizado con marcas PR además del marcaje de la prueba por parte de la organización (banderas rojas con el nombre de la prueba y cintas).

Los 600 metros iniciales de la ULTRA 75K transcurren por carretera hasta el puente de inicio de la pista de Picauve. Este tramo estará controlado tanto por la Guardia Civil (que cortará el tráfico de esta carretera) como por la organización. Tras unos 500 metros de subida, cogeremos el llamado "camino del Carretón", una senda que nos conduce, en fuerte ascenso, hasta la pista del ibón de Ip (3.8 km. y 900 m. positivos). A lo largo del camino nos encontraremos con diferentes cruces (todos los tomaremos hacia nuestra derecha) y un pequeño túnel excavado en la roca donde debemos de agacharnos para poder entrar en él. Habrá que tener especial cuidado en la última parte del sendero, donde unas clavijas (por seguridad) nos ayudarán a avanza, hasta dar vista al valle de Ip desde el monte Larrón.

Al salir del camino nos encontraremos en una pista sin mantenimiento, que atravesaremos para seguir al principio por un camino bastante ancho antes de salir del bosque, donde ya veremos el pico de La Moleta, lugar a donde nos dirigimos. Llegados a este punto empieza una subida fuera de sendero más o menos en línea recta hasta la cima. Habrá que extremar las precauciones, ya que es un terreno bastante descompuesto. La subida se realiza de manera continua hasta la llegada al último sector, donde subiremos esta parte por una cómoda chimenea situada a nuestra derecha.

Una vez hagamos cima en La Moleta (2.572 m.), empezaremos un fuerte y técnico descenso. Este comienza en la parte norte de la cima y nos lleva al collado norte del pico para después ir perdiendo altura de manera rápida por una senda marcada en la pedrera. Este descenso nos llevará hacia el ibón de Iserias, para después de bordearlo, coger un cómodo sendero PR que nos llevará tras muchas "zetas" a la zona de la cascada de Las Negras.

En el momento que llegamos al valle, tenemos una bifurcación de carreras, que nos será avisada por los voluntarios de la prueba. Desde este punto giraremos en dirección este y empezaremos a transcurrir por el valle de Izas. Iremos subiendo progresivamente hasta llegar, en apenas 500 metros, al avituallamiento.

*Punto de Control 1, **PICO DE LA MOLETA***
Hora estimada de paso del primer corredor: 08:00 horas
Hora estimada de paso del último corredor: 09:30 horas

*Punto de Control 2, **CASCADA DE LAS NEGRAS***
Hora estimada de paso del primer corredor: 08:45 horas
Hora estimada de paso del último corredor: 11:30 horas



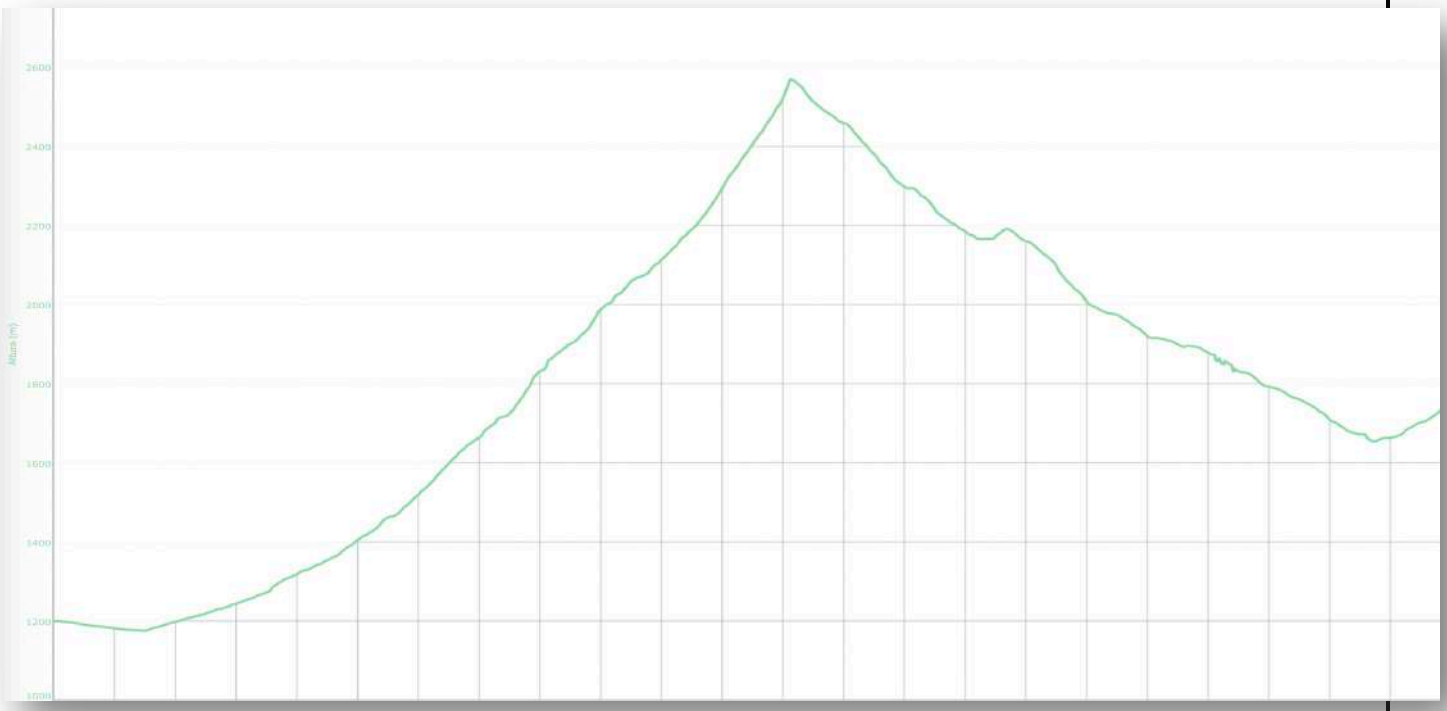
*ADVERTENCIAS DE **SEGURIDAD** EN ESTE TRAMO*

LOCALIZACIÓN DEL PELIGRO	*MEDIDAS PREVENTIVAS*
N 42º 44.421, W 0º 30.597	*Atención al techo de entrada del túnel que es muy bajo y la cabeza puede golpearlo.*
N 42° 44.286, W 0° 29.716	*Hay riesgo de desviarse a la izquierda y continuar hacia el Refugio de Buenavista, siguiendo erróneamente las marcas PR. Seguir la señalización estrictamente hacia la derecha y en ascenso.* *Durante todo el ascenso a La Moleta hay diferentes itinerarios con mojones de piedra. Seguir estrictamente la señalización de la carrera.*
N 42° 44.405, W 0° 29.262	*La ascensión final a La Moleta se tiene que hacer exactamente por la canal señalizada. Hay una trepada con riesgo de caída de altura y posibilidad de caída de piedras.* *Seguir la señalización estrictamente.* *Extremar la atención y la precaución.* *Mantener una distancia de seguridad de 2-3 metros.* *Pisar de forma que se evite tirar piedras hacia abajo.* *Mantenerse atentos a posibles desprendimientos de piedras que vengan desde arriba.* *Alejarse hacia un lado de la trayectoria previsible de la piedra desprendida.* *Gritar "¡piedra!" en caso de desprender alguna piedra de mediano tamaño que caiga descontrolada.* *Pasar de uno en uno. Prohibido adelantar.*
N 42° 45.068, W 0° 28.860	*Paso estrecho, de unos 3 metros de longitud, sobre roca eventualmente mojada. Riesgo de caída por un tobogán de más de 10 metros de altura.* *Extremar la atención y la precaución, especialmente si la roca está mojada.* *Circular por el trayecto más cercano a la ladera.* *Pasar de uno en uno. Prohibido adelantar.*
N 42° 45.404, W 0° 28.539	*Estrechamiento del sendero en zona con pendiente pronunciada.* *Riesgo de caída de altura.*

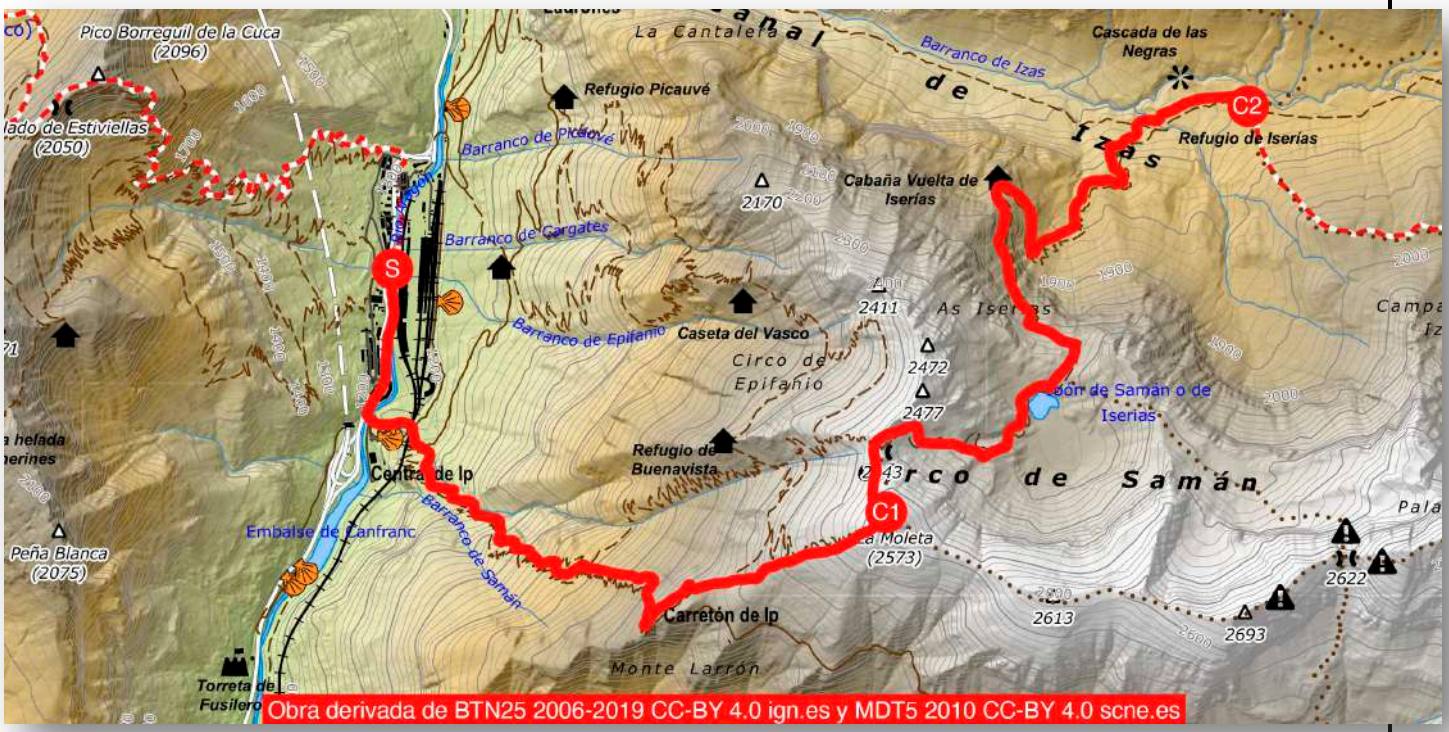
*ADVERTENCIAS DE **SEGURIDAD** EN ESTE TRAMO*

LOCALIZACIÓN DEL PELIGRO	*MEDIDAS PREVENTIVAS*
N 42° 45.582, W 0° 29.214	*Estrechamiento del sendero en zona con pendiente pronunciada. Riesgo de caída de altura.* *Extremar la atención y la precaución.* *Pasar de uno en uno. Prohibido adelantar.*
N 42° 45.689, W 0° 29.523	*Estrechamiento del sendero en zona con pendiente pronunciada.* *Riesgo de caída de altura.* *Extremar la atención y la precaución.* *Pasar de uno en uno. Prohibido adelantar.*

PERFIL Y MAPAS DEL SECTOR






Pico Borreguil de la Cuca
(2096)
Refugio Picauvé
Barranco de Picauvé
Barranco de Cargates
Barranco de Epifanio
Caseta del Vasco
Circo de Epifanio
Barranco de Izas
Cascada de las Negras
Refugio de Iserías
Cabaña Vuelta de Iserías
2170
2411
2472
2477
Bón de Saman o de Iserías
Refugio de Buenavista
Central de Ip
Embalse de Canfranc
Barranco de Saman
Peña Blanca
(2075)
Carretón de Ip
Monte Larrón
Torreta de Fusilero
2622
2613
2693
S
C1
C2
Obra derivada de BTN25 2006-2019 CC-BY 4.0 ign.es y MDT5 2010 CC-BY 4.0 scne.es

SECTOR 2

CASCADA DE LAS NEGRAS / PARKING ANAYET (base de vida Formigal)

*DATOS DEL **SECTOR**: 8,2 km., 675 m. positivos y 626 m. negativos*
*DATOS **ACUMULADOS**: 20,1 km., 2.171 m. positivos y 1.650 m. negativos*

Dificultad media/alta. El marcaje en esta zona está hecho con banderas reflectantes para que el corredor esté orientado en todo momento hasta la llegada a la Base de Vida.

Partiendo desde la cascada de Las Negras, cogeremos la antigua traza de la GR11 por el fondo del valle. Al principio comenzaremos de forma bastante llana hasta que crucemos el barranco en la zona marcada por la organización, donde empezará la subida hacia el Collado de Izas. Primero iremos por una zona bastante marcada hasta llegar a las ruinas de una antigua cabaña de pastores, donde el camino se empieza a perder y comenzará la subida hasta el collado, siguiendo las marcas de GR y las propias de la organización.

Una vez en este punto, giraremos a la izquierda para coger la cresta que separa el Valle de Izas de Formigal, yendo hacia el Pico Royo, para justo en su base, atravesar una "fácil" pedrera hasta llega a la base de la canal occidental del pico. Aquí ascenderemos siempre por el lado derecho de la misma hasta llegar a la parte más elevada, donde daremos vista a un nuevo valle.

Ahora empezaremos la bajada, primero por una zona de hierba y luego por restos de un antiguo sendero, hacia el Ibón de Lapazuso, donde lo bordearemos por la derecha y seguiremos nuestro descenso hasta llegar a las pistas de esquí de la estación de Formigal. Terminaremos la bajada por ellas hasta llegar a la Base de Vida.

*Punto de Control 3, **COLLADO DE IZAS***
Hora estimada de paso del primer corredor: 09:30 horas
Hora estimada de paso del último corredor: 13:00 horas

*Punto de Control 4, **PARKING ANAYET***
Hora estimada de paso del primer corredor: 10:10 horas
Hora estimada de paso del último corredor: 14:30 horas



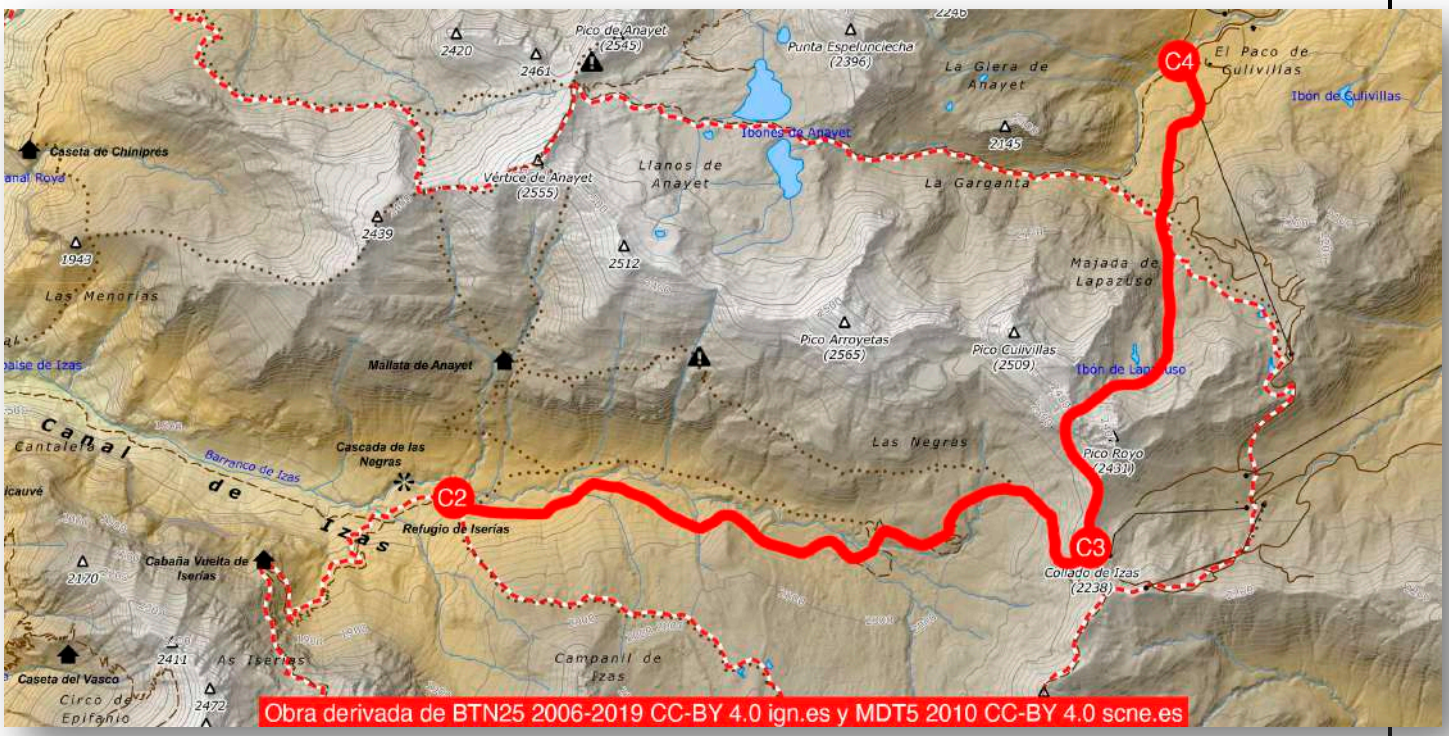
*ADVERTENCIAS DE **SEGURIDAD** EN ESTE TRAMO*

LOCALIZACIÓN DEL PELIGRO	*MEDIDAS PREVENTIVAS*
N 42° 45´ 37,58, W 0° 25 .20,65 *Canal Pico Royo*	*Riesgo de golpes con piedras desprendidas desde arriba. Canal con mucha pendiente y piedra suelta.* *El tramo más vertical de la canal hay que realizarlo lo más pegado a la pared de la derecha, lo que permitirá protegernos utilizando las curvas que tiene dicha pared.* *Extremar la atención y la precaución, especialmente si hay otros corredores por debajo. Mantener una distancia de seguridad de 2-3m con el corredor de delante.* *Pisar de forma que se evite tirar piedras hacia abajo.* *Mantenerse atentos a posibles desprendimientos de piedras que vengan desde arriba. Alejarse hacia un lado de la trayectoria previsible de cualquier piedra desprendida.* *Gritar "¡piedra!" en caso de desprender alguna piedra de mediano tamaño que caiga descontrolada.*

PERFIL Y MAPAS DEL SECTOR






Pico de Anayet
(2545)
2420
2461
Punta Espelunciecha
(2396)
La Giera de
Anayet
C4
El Paco de
Culivillas
Ibón de Culivillas
Ibones de Anayet
2145
Caseta de Chiniprés
Vértice de Anayet
(2555)
Llanos de
Anayet
La Garganta
2439
1943
2512
Majada de
Lapazuso
Las Menorías
Pico Arroyetas
(2565)
Pico Culivillas
(2509)
Mallata de Anayet
Las Negras
Pico Royo
(2431)
Canal
de
Izas
Barranco de Izas
Cascada de las
Negras
C2
Refugio de Iserías
C3
Collado de Izas
(2238)
Cabaña Vuelta de
Iserías
2170
2411
As Iserías
Campanil de
Izas
Caseta del Vasco
Circo de
Epifanio
2472
Obra derivada de BTN25 2006-2019 CC-BY 4.0 ign.es y MDT5 2010 CC-BY 4.0 scne.es

SECTOR 3

PARKING DE ANAYET / CAMPAMENTO DE LA CANAL ROYA

*DATOS DEL **SECTOR**: 11,5 km., 790 m. positivos y 1.149 m. negativos*
*DATOS **ACUMULADOS**: 31,6 km., 2.961 m. positivos y 2.799 m. negativos*

Dificultad media/alta. El marcaje en esta zona consta de banderas reflectantes. Hasta la llegada al Vértice del Anayet el camino es evidente, después hay muchos trozos que no hay un claro camino que seguir.

Desde el Parking de Anayet, tomaremos en dirección oeste la GR11, la cuál nos conducirá de manera muy suave y progresiva hasta los ibones de Anayet. Continuaremos en este punto hacia el collado que divide el pico de Anayet y el Vértice, una subida que cada vez será más empinada, y que incluso al final habrá que echar algún apoyo extra. Una vez en el collado giraremos a nuestra izquierda para afrontar los últimos metros de subida hasta la cima. Al igual que en nuestra subida hasta el collado, empieza sueva y terminar de manera mucho más empinada y con algún tramo que tendremos que pasar con precaución.

Desde el Vértice del Anayet, continuaremos la cresta en dirección oeste hacia el pico de O Porte, de manera claramente descendente. Tras unos cientos de metros llegaremos a un collado, momento en el cuál giraremos bruscamente a nuestra derecha, para coger el barranco que sale desde el mismo collado. Proseguiremos por él hasta llegar a una amplia y cómoda campa de hierba, donde volveremos a tomar dirección noroeste. Al poco tiempo dejaremos a la derecha el barranco (saldremos a nuestra izquierda), punto muy importante en el itinerario, para coger un antiguo, pero bien marcado camino que descenderá de forma bastante progresiva.

Tras atravesar varias campas, el camino girará bruscamente a la derecha, para volver a atravesar un pequeño plano, antes de volver a coger pendiente negativa y afrontar la última parte de bajada hasta el refugio de Lacuart (lo dejaremos a unos 100 metros a nuestra derecha). En este momento cogeremos la GR11 y seguiremos, siempre por la margen izquierda del río de la Canal Roya, hasta la llegada a un pequeño puente. Al poco de pasarlo encontraremos una amplia pista que tras menos de 2 km. nos llevará al avituallamiento de Canal Roya.

*Punto de Control 5, **VÉRTICE DE ANAYET***
Hora estimada de paso del primer corredor: 11:00 horas
Hora estimada de paso del último corredor: 16:30 horas

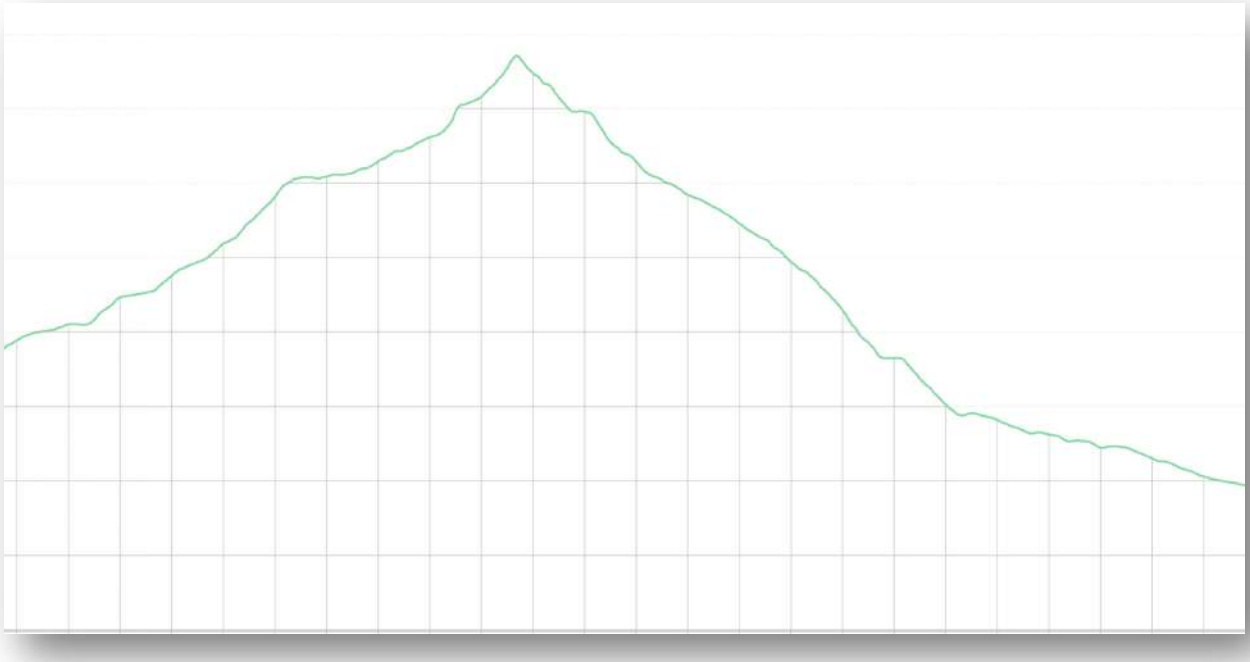
*Punto de Control 6, **CAMPAMENTO DE LA CANAL ROYA***
Hora estimada de paso del primer corredor: 12:00 horas
*Hora de **CIERRE DE CONTROL**: 19:00 horas*

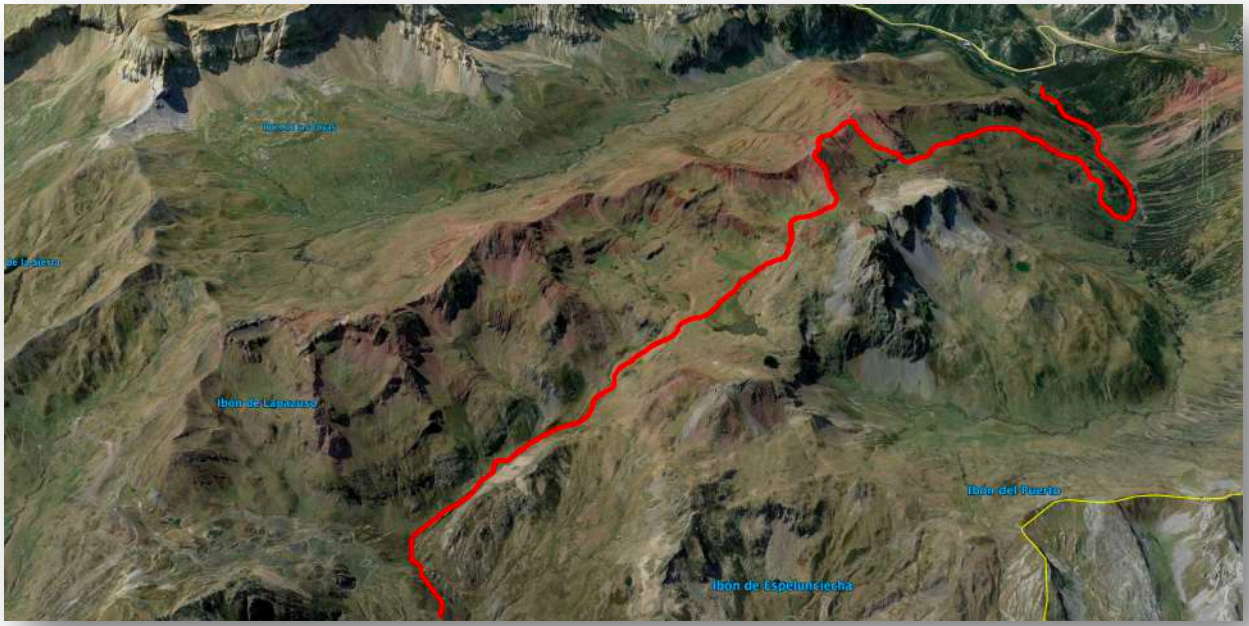


*ADVERTENCIAS DE **SEGURIDAD** EN ESTE TRAMO*

LOCALIZACIÓN DEL PELIGRO	*MEDIDAS PREVENTIVAS*
N 42° 46.748, W 0° 27.444 *Collado de Anayet*	*Al final de la subida al Collado de Anayet, hay riesgo de caída de altura (2-3 m.). Riesgo de caída desde altura.* *Extremar la atención y la precaución.* *Mantener una distancia de seguridad de 2-3 m.* *Pisar de forma que se evite tirar piedras hacia abajo.* *Pasar de uno en uno. Prohibido adelantar.*
N 42° 46.565, W 0° 27.594Subida del Vértice Anayet	*Riesgo de caída de altura (más de 50 m.) especialmente con niebla.* *Seguir estrictamente la señalización.* *Evitar el cortado de la cara sureste y aproximarse a la parte noroeste.* *En caso de duda o de mala visibilidad, realizar el tramo caminando.*
Bajada desde el Vértice de Anayet al campamento de la Canal Roya	*Tramo sin trozos importes a reseñar. Sólo hay que tener las medidas de seguridad generales de montaña.*

PERFIL Y MAPAS DEL SECTOR






Pico de la Raca (2277)
Las Negras
Canal Roya
Refugio de Lacuart
Ibones de Canal Roya
El Formigal
Estación de esquí de Formigal
Ibón de Espelunciecha
La Rinconada
2309
2246
2420
2461
Pico de Anayet (2545)
Punta Espelunciecha (2396)
La Giera de Anayet
El Paco de Culivillas
Ibón de Culivillas
C4
C5
C6
Caseta de Chiniprés
Embalse de Canal Roya
Ibones de Anayet
Anayet
2145
Llanos de Anayet
La Garganta
El Sasor
1943
2439
2512
Las Menorias
Majada de Lapazuso
La Canal
Embalse de Izas
Mallata de Anayet
Pico Arroyetas (2565)
Pico Culivillas (2509)
Ibón de Lapazuso
Fuerte Coll de Ladrones
Canal de Izas
La Cantalera
Barranco de Izas
Cascada de las Negras
Las Negras
Pico Royo (2431)
Refugio Picauvé
Barranco de Picaure
Refugio de Iserías
Cabaña Vuelta de Iserías
2170
Collado de Izas (2238)
Barranco de Gergates
Obra derivada de BTN25 2006-2019 CC-BY 4.0 ign.es y MDT5 2010 CC-BY 4.0 scne.es

SECTOR 4

CAMPAMENTO DE LA CANAL ROYA / IBÓN DE TRUCHAS

*DATOS DEL **SECTOR**: 10,1 km., 1.159 m. positivos y 404 m. negativos*
*DATOS **ACUMULADOS**: 41,7 km., 4.120 m. positivos y 3.203 m. negativos*

Dificultad media/alta. El marcaje en esta zona está hecho con banderas reflectantes hasta la llegada al ibón de Truchas.

Desde el avituallamiento, terminaremos de descender la Canal Roya por la pista principal. Tras unos 200 metros tomaremos un sendero bien marcado y tendido a la derecha para ascender por una zona de bosque hasta la Larraqueta (antiguo refugio de pastores). Una vez allí, giraremos a la derecha para continuar nuestra ascensión por la cara sur del pico de Larraca. El camino sube de manera muy cómoda y con muchas vueltas hacia la cima, atravesando un espectacular bosque de pino negro. Poco antes de llegar a la cima dejaremos el arbolado y justo cuando el camino cambia de orientación hacia el oeste, éste gana inclinación haciendo el último repecho hasta la cima muy duro.

Una vez en la cima, donde tendremos un avituallamiento líquido solo de agua, empezaremos la cresta que nos conducirá hasta el pico Malacara. En todo el tramo tendremos que extremar la precaución, ya que, aunque ningún punto tiene demasiada complicación, es una cresta de alta montaña.

La empezaremos de manera descendente hacia el antiguo repetidor del Águila, pero luego empieza una zona más llana hasta llegar al siguiente control en el reenvío del telesilla de la Canal Roya. Una vez aquí, empezaremos otro tramo de cresta. La primera parte tiene una fuerte subida que acaba en una zona muy perfilada, para pasar después a otro sector más suave y cómodo, de hierba, hasta que lleguemos a la cima del pico de Malacara. Aquí empezaremos a descender por la cresta en dirección noroeste hasta llegar al collado de Astún (2.189 m.), momento en el cual cogeremos la senda a nuestra izquierda que nos conducirá hasta el ibón de Truchas, donde encontraremos un avituallamiento (completo).

*Punto de Control 7, **PICO LARRACA***
Hora estimada de paso del primer corredor: 12:45 horas
Hora estimada de paso del último corredor: 21:00 horas

*Punto de Control 8, **REENVÍO CANAL ROYA***
Hora estimada de paso del primer corredor: 13:00 horas
Hora estimada de paso del último corredor: 21:45 horas

*Punto de Control 9, **IBÓN DE TRUCHAS***
Hora estimada de paso del primer corredor: 13:30 horas
*Hora de **CIERRE DE CONTROL**: 23:30 horas*



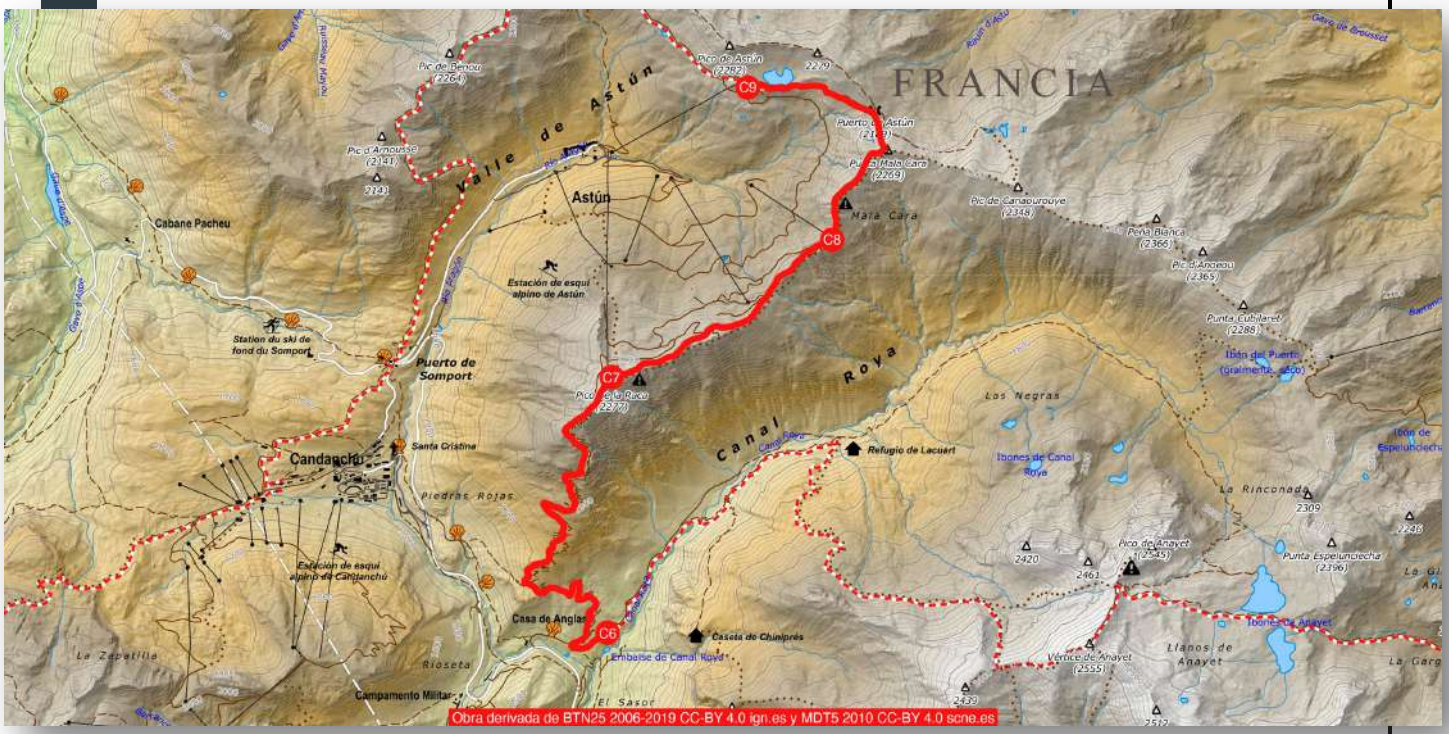
*ADVERTENCIAS DE **SEGURIDAD** EN ESTE TRAMO*

LOCALIZACIÓN DEL PELIGRO	*MEDIDAS PREVENTIVAS*
Cresta de La Raca *N 42° 47.657 W 0° 30.221* — *N 42° 47.696 W 0° 30.063* — *N 42° 47.739 W 0° 29.911*	*Varios puntos que se aproximan a la vertiente sur. Cortados con riesgo de caída de altura de más de 100 m. y piedra descompuesta.* *Adaptar la velocidad al nivel técnico y estado físico en ese momento.* *Extremar la atención y la precaución.* *Seguir estrictamente la señalización.* *Evitar el cortado de la cara sur y aproximarse a la parte norte de la estación de Astún.* *En caso de duda o de mala visibilidad, pasar caminando por los puntos de riesgo significativo.* *Pasar de uno en uno. Prohibido adelantar.*
N42° 48.302, W 0° 28.977 *(2.197 msnm)* *Subida a Punta Mala Cara*	*Tramo de unos 20 metros de longitud que tiene laderas con fuerte pendiente a ambos lados y superficie de piedra suelta. Riesgo de caída de altura (más de 50 metros).* *Seguir estrictamente la señalización.* *Adaptar la velocidad al nivel técnico y estado físico en ese momento.* *Extremar la atención y la precaución.* *En caso de duda o de mala visibilidad, pasar caminando.* *Pasar de uno en uno. Prohibido adelantar.*

PERFIL Y MAPAS DEL SECTOR






FRANCIA
Valle de Astún
Astún
Cabane Pacheu
Station du ski de fond du Somport
Puerto de Somport
Estación de esquí alpino de Astún
Canal Roya
Candanchú
Santa Cristina
Piedras Rojas
Estación de esquí alpino de Candanchú
Casa de Anglas
Rioseta
Campamento Militar
La Zapatilla
Embalse de Canal Roya
Casete de Chiniprés
Refugio de Lacuart
Ibones de Canal Roya
Los Negras
La Rinconada
Llanos de Anayet
Ibones de Anayet
Pico de Anayet
Vértice de Anayet
Mala Cara
Pic de Canaourouye
Peña Blanca
Punta Cubilaret
Ibón del Puerto
Ibón de Espeluncieche
Punta Espeluncieche
Pic d'Arnousse
Pic de Benou
Pico de Astún
Pico de la Roca
C6
C7
C8
C9
Obra derivada de BTN25 2006-2019 CC-BY 4.0 ign.es y MDT5 2010 CC-BY 4.0 scne.es

SECTOR 5

IBÓN DE TRUCHAS / PISTA GRANDE (base de vida Candanchú)

*DATOS DEL **SECTOR**: 10,3 km., 499 m. positivos y 1.072 m. negativos*
*DATOS **ACUMULADOS**: 52,0 km., 4.619 m. positivos y 4.275 m. negativos*

Dificultad alta. El marcaje en esta zona está hecho con banderas reflectantes hasta la llegada a la estación de esquí de Candanchú.

Al salir del ibón de Truchas, tomaremos una pista en dirección noroeste que tras poco más de un kilómetro nos llevará al ibón de Escalar.

Bordearemos dicho ibón por la parte norte para empezar la ascensión al puerto de Jaca (2.169 m.), donde giraremos a la izquierda para ascender por un empinado sendero hasta la base del pico de Los Monjes. Aquí iremos otra vez a la izquierda para afrontar la cresta que desde ese punto nos separa del Puerto de Somport. Esta cresta transcurre por los picos Belonseiche, Benou y Arnousse, una cresta espectacular y bastante técnica en algunos puntos. No tiene ni grandes subidas ni grandes bajadas, pero todo el tramo es un continuo sube-baja hasta la llegada a la base del pico Benou, donde empezará la última bajada hasta el puerto de Somport.

En este último tramo habrá que pasar dos diques anti-aludes. Al llegar al primero, cogeremos 500 metros de una pista auxiliar, y tras el segundo hay que mantener la altura hasta ver el puerto. Al avistarlo, habrá que descender, ya de forma menos técnica, por prados y laderas.

En este punto atravesaremos la carretera (hay que hacer caso a los voluntarios que regulan el tráfico) y cogeremos el sendero que transcurre por la frontera en el monte Candanchú, el cual seguiremos hasta llegar a las pistas de la estación de esquí de Candanchú (Pista Grande), donde dispondremos de un segundo avituallamiento (completo).

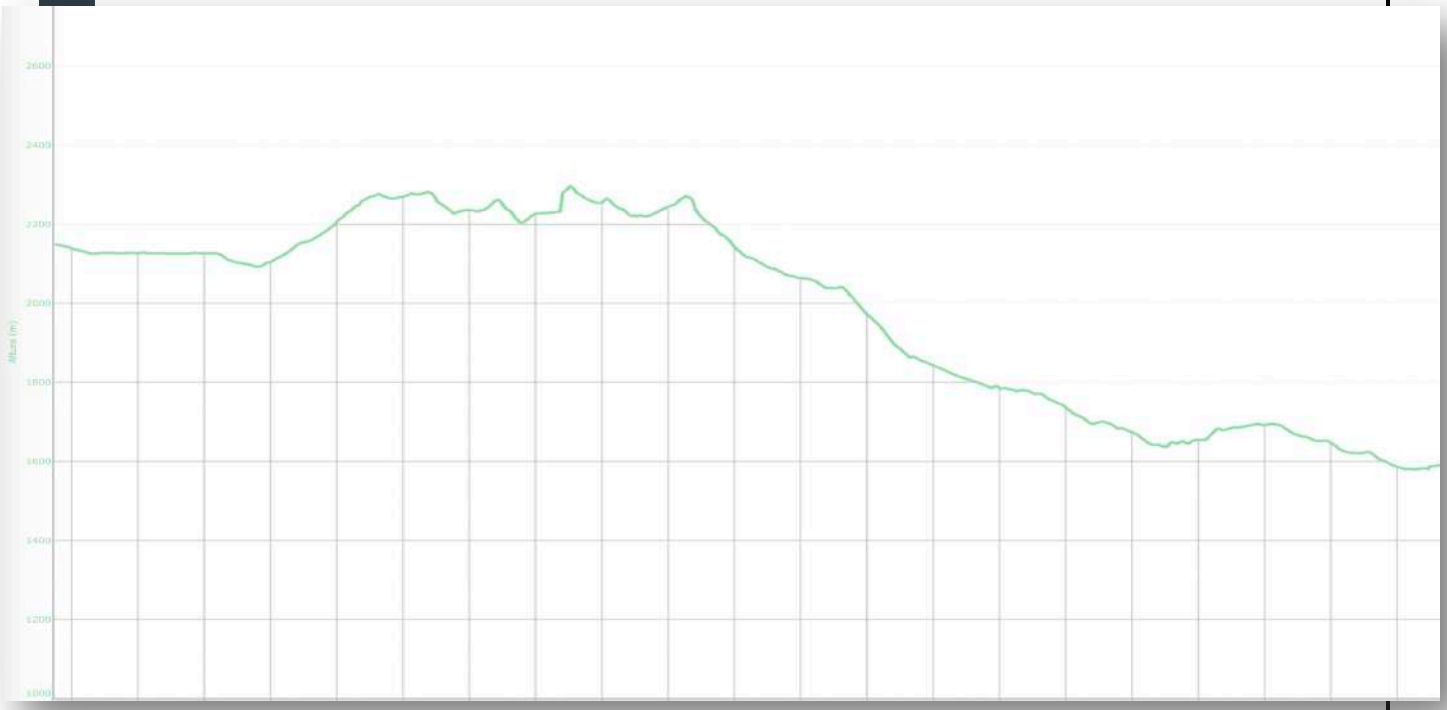
*Punto de Control 10, **PISTA GRANDE (base de vida Candanchú)***
Hora estimada de paso del primer corredor: 15:00 horas
*Hora de **CIERRE DE CONTROL**: 03:00 horas del domingo*



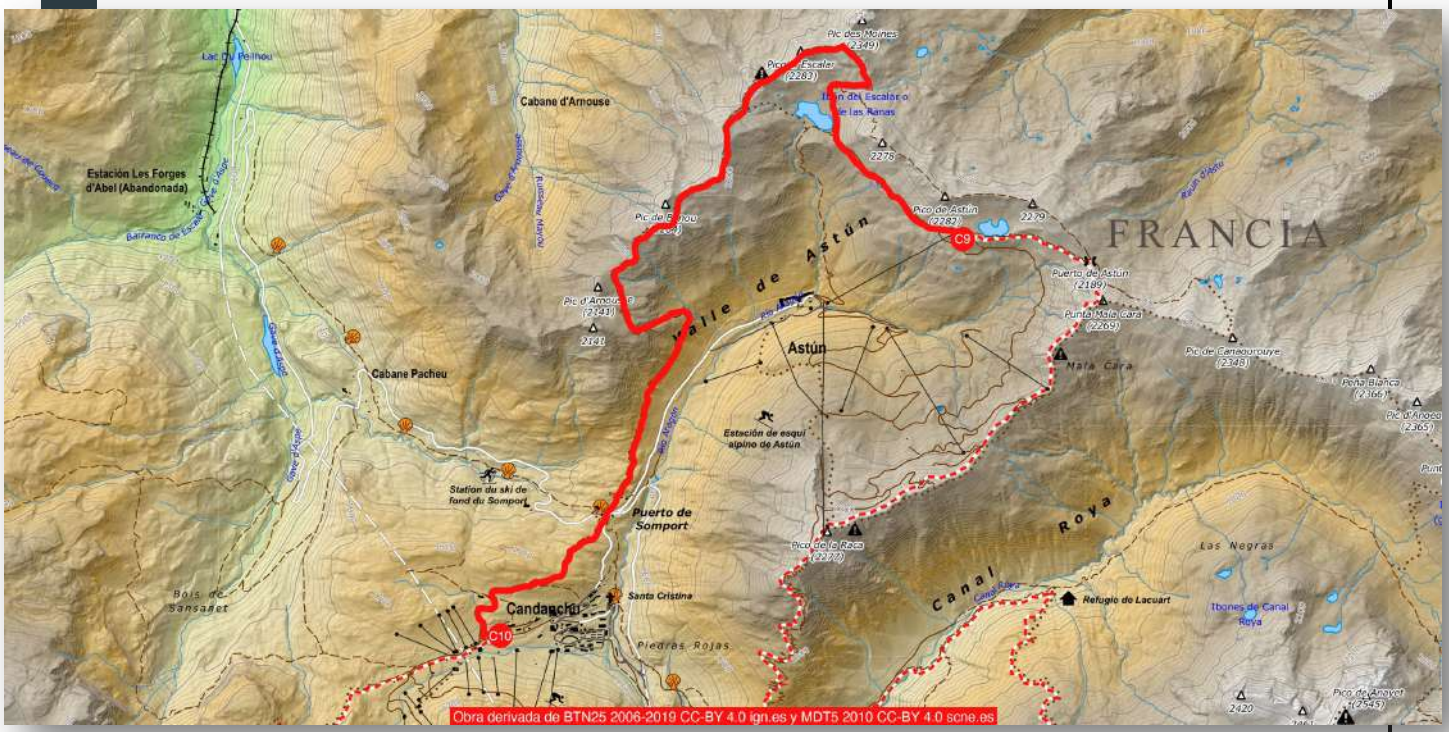
*ADVERTENCIAS DE **SEGURIDAD** EN ESTE TRAMO*

LOCALIZACIÓN DEL PELIGRO	*MEDIDAS PREVENTIVAS*
N 42° 49.599, W 0° 30.387 *(2.261 msnm)* *Pico Escalar*	*En la bajada hay un punto que hay que girar 90º hacia la izquierda, porque si se continúa por la cresta se llega a una zona de cortados insalvables y riesgo de caída de altura.* *Seguir estrictamente las señales del trazado.* *Utilizar frontal en horario nocturno.* *Extremar la atención y la precaución.* *En caso de duda o de mala visibilidad, pasar caminando.* *Pasar de uno en uno. Prohibido adelantar, pueden provocar caídas al mismo nivel y desorientación.* *Mantenerse atento tanto a los obstáculos como a la señalización de orientación de la carrera (seguirla estrictamente).*
N 42° 49.588, W 0° 30.42 *3(2.245 msnm)* *Pico Escalar*	*Destrepe con riesgo de caída de altura (20 m.).* *Seguir estrictamente las señales del trazado.* *Utilizar frontal en horario nocturno.* *Extremar la atención y la precaución.* *Pasar caminando de uno en uno. Prohibido adelantar.*
N 42° 49.027, W 0° 31.123 *Pico de Benou*	*Destrepe con riesgo de caída de altura (5-6 metros) y algo de piedra descompuesta (riesgo de caída de piedras.* *Bajar el primer tramo sujetándose con las dos manos, y manteniendo siempre tres puntos de apoyo estables. Preferiblemente de cara a la pared. Extremar la atención y la precaución.* *Mantener una distancia de seguridad de 2-3 m.* *Pisar de forma que se evite tirar piedras hacia abajo.* *Pasar de uno en uno. Prohibido adelantar.*
N 42° 48.270, W 0° 31.257 *Pista de Astún a Somport*	*Después de dejar la pista de tierra, el sendero rodea una vaguada con pendiente pronunciada, paso estrecho, y de tierra suelta. Riesgo de caída de altura (2 m.).* *Extremar la atención y la precaución.* *Pasar de uno en uno. Prohibido adelantar.*

PERFIL Y MAPAS DEL SECTOR






Cabane d'Arnouse
Estación Les Forges d'Abel (Abandonada)
Cabane Pacheu
Valle de Astún
Astún
FRANCIA
Puerto de Astún (2189)
Punta Mala Cara (2269)
Mala Cara
Estación de esquí alpino de Astún
Station du ski de fond du Somport
Puerto de Somport
Canal Roya
Las Negras
Refugio de Lacuart
Candanchú
Santa Cristina
Piedras Rojas
Bois de Sansanet
C9
C10
Obra derivada de BTN25 2006-2019 CC-BY 4.0 ign.es y MDT5 2010 CC-BY 4.0 scne.es

SECTOR 6

PISTA GRANDE (base de vida Candanchú) /MOTRIZ TUCA BLANCA

*DATOS DEL **SECTOR**: 8,9 km., 1.144 m. positivos y 814 m. negativos*

*DATOS **ACUMULADOS**: 60,9 km., 5.763 m. positivos y 5.145 m. negativos*

Dificultad alta. El marcaje en esta zona está hecho con banderas. La primera parte del recorrido hasta llegar a la cueva de Los Contrabandistas tiene una dificultad media, pero desde este momento, empezaremos a ascender por senda por la zona de Loma Verde aumentado la dificultad a alta por la ausencia de un camino claro y evidente, sobre todo si se mete la niebla como es habitual en esta zona.

Desde Pista Grande nos dirigiremos hacia la "Ciudad de Piedra" por la pista que sale del aparcamiento en dirección oeste. Al pasar el circuito de esquí de fondo y el biatlón empezaremos a remontar por la misma pista, pero enseguida nos saldremos de ella por una senda poco marcada al principio (seguir estrictamente las marcas de la carrera) hacia la base de La Zapatilla para pasar por debajo de su suela en dirección a la cueva de Los Contrabandistas. Aquí el camino ya mejora y es más fácil seguirlo, aunque tendremos que seguir atentos, sobre todo por las piedras que resbalan si están mojadas.

Una vez en la cueva seguiremos el sendero marcado hasta girar 90º en dirección sur (nuestra izquierda) y entraremos en una zona de simas donde tendremos que estar muy atentos a la señalización. Tras poco más de un kilómetro llegaremos a una sirga, que tendremos que pasar con cuidado de no resbalarnos para poco después llegar un barranco (casi siempre seco) que cruzaremos y seguiremos las marcas en dirección sur hasta llegar a un control de la organización.

Aquí remontaremos inicialmente una pequeña pendiente para divisar el collado occidental del Aspe, este será nuestro primer objetivo. Mantendremos altura a media ladera para adentrarnos en el valle y dirigirnos hacia los neveros del Aspe. Cuando lleguemos debajo de las paredes de debajo del collado empezaremos a ascender por la pedrera, pero a mitad de ella tendremos un giro de 45 grados a nuestra derecha para pasar a subir por encima de las piedras que nos servían de referencia. Justo ahora seguiremos hacia el collado para afrontar el último tramo y llegar al collado occidental, donde giraremos a nuestra izquierda. Una vez en este punto afrontaremos la última parte de la subida hasta la cima del pico, donde tendremos que extremar la precaución en los últimos metros.

El descenso de esta cima será una de las últimas partes técnicas de la carrera, de tal forma que tras una primera parte en la que habrá que tener cuidado, y el descenso por el tubo del Aspe (subida natural por la norte al pico), descenderemos por el barranco de Tortiellas. Llegados a este punto los pies nos siguen llevando hacia abajo, pero tendremos que fijarnos bien en las marcas para coger una faja de piedra casi plana que nos hará mantener cota. Al finalizarla, el camino sube de forma ligera y nos lleva a un resalte rocoso que pasaremos usando las dos sirgas instaladas. Al concluirlo llegaremos al recorrido de la maratón y seguiremos esta senda a la derecha de manera descendente hasta llegar a una zona plana y pasaremos entre dos pequeñas balsas de agua antes de girar a nuestra izquierda, donde ya veremos el siguiente control y donde empieza la bajada que nos llevará hasta el último avituallamiento de la prueba, en la motriz de la Tuca Blanca (completo).

Punto de Control 11, ***BARRANCO LOMA VERDE:***
Hora estimada de paso del primer corredor: 15:30 horas
Hora estimada de paso del último corredor: 03:30 horas del domingo

Punto de Control 12, ***PICO ASPE****:*
Hora estimada de paso del primer corredor: 16:00 horas
Hora estimada de paso del último corredor: 04:30 horas del domingo

Punto de Control 13, ***MOTRIZ TUCA BLANCA****:*
Hora estimada de paso del primer corredor: 16:30 horas
Hora estimada de paso del último corredor: 05:30 horas del domingo



ADVERTENCIAS DE ***SEGURIDAD*** *EN ESTE TRAMO*

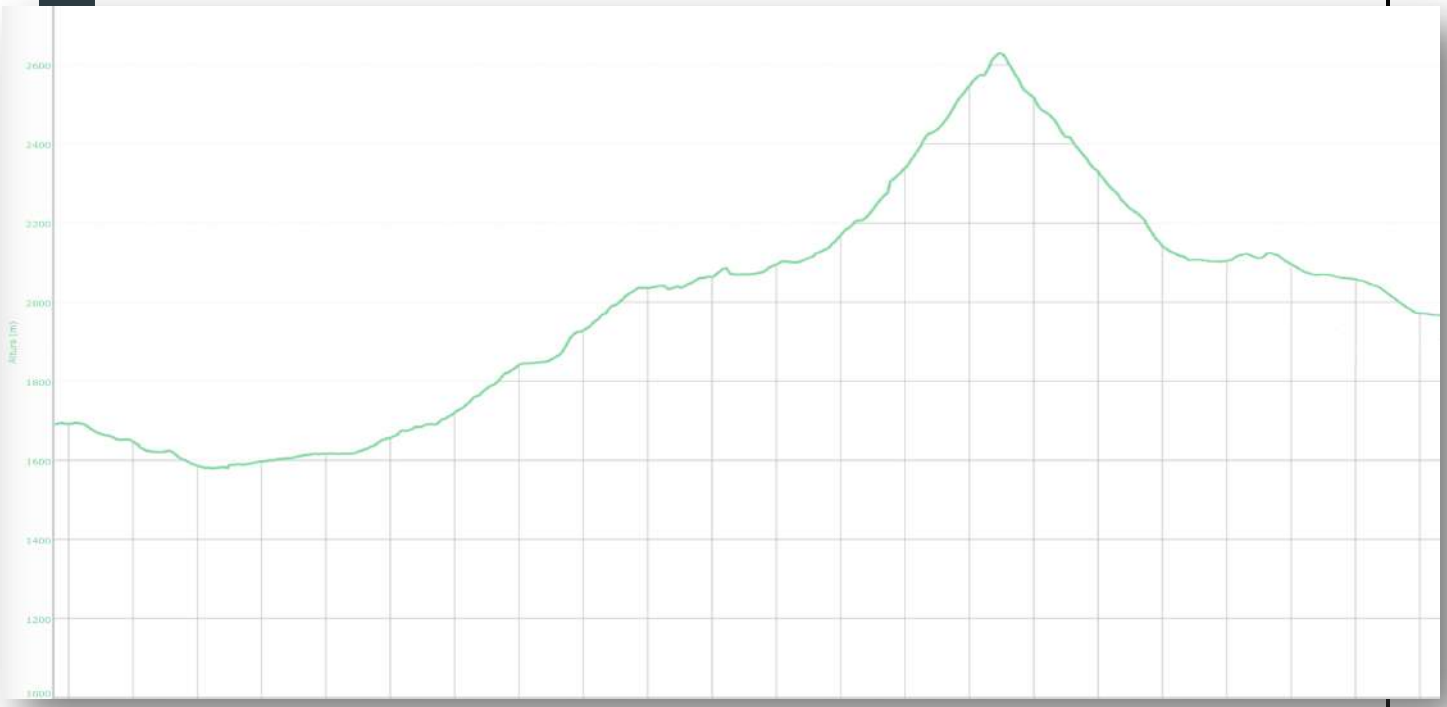
LOCALIZACIÓN DEL PELIGRO	*MEDIDAS PREVENTIVAS*
N 42° 46.872, W 0° 33.313 *Barranco antes de la Golocha Esper*	*Sendero con pendiente y piedra pequeña suelta. Riesgo de caída de altura (3-4 m.).* *Extremar la atención y la precaución.* *Aproximarse a la vaguada con precaución y por la zona más próxima a la ladera.* *Utilizar el pasamanos.* *Pasar de uno en uno. Prohibido adelantar.*
N 42° 46.868, W 0° 33.529 *El Calcinar y Loma Verde*	*En este tramo hay varios puntos con agujeros y simas de roca en las proximidades: riesgo de caída de altura. Además, es una zona proclive a las nieblas.* *Seguir estrictamente la señalización del itinerario de la carrera.* *Extremar la atención y la precaución en condiciones de baja visibilidad.*
N 42° 46.742, W 0° 33.804	*Ladera con pendiente pronunciada y riesgo de caída de altura.* *Utilizar pasamanos.* *Extremar la atención y la precaución.* *Pasar de uno en uno.* *Prohibido adelantar.*

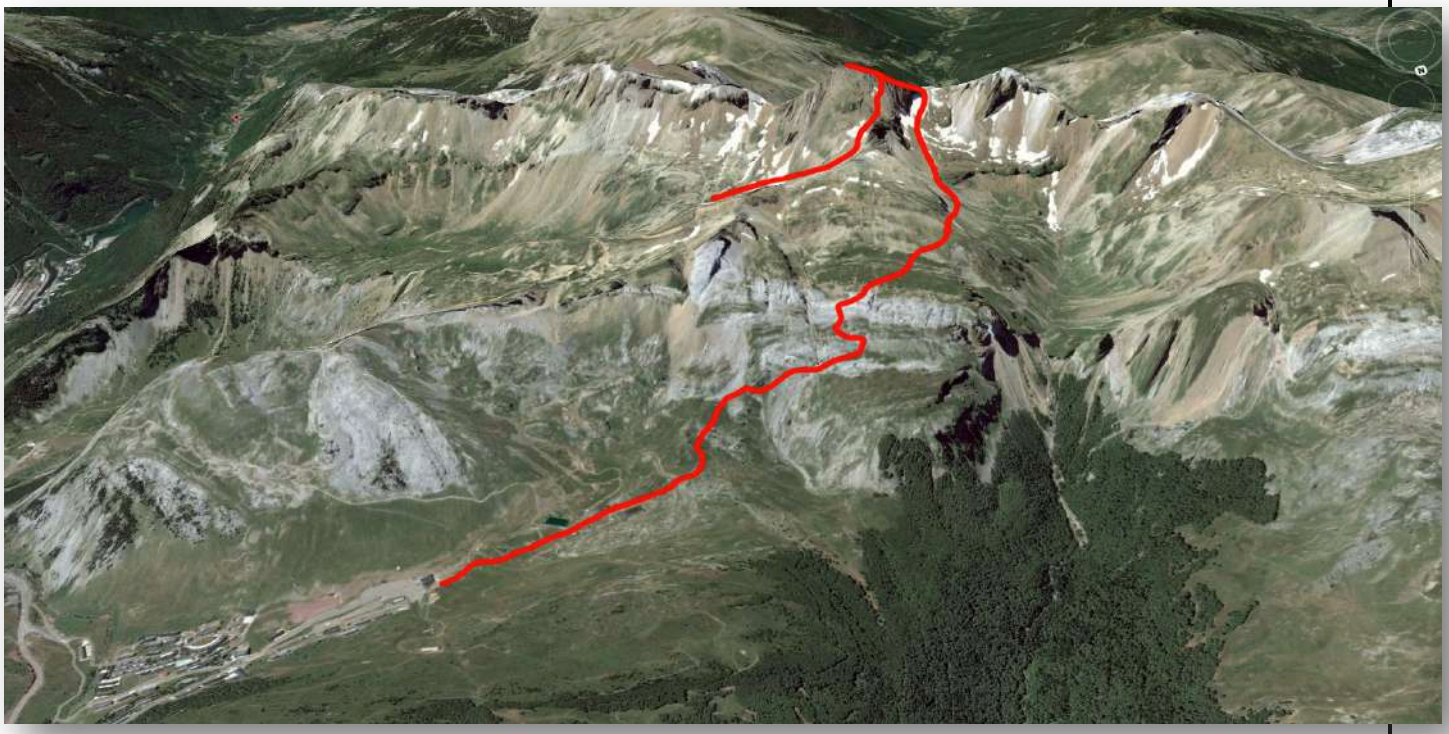


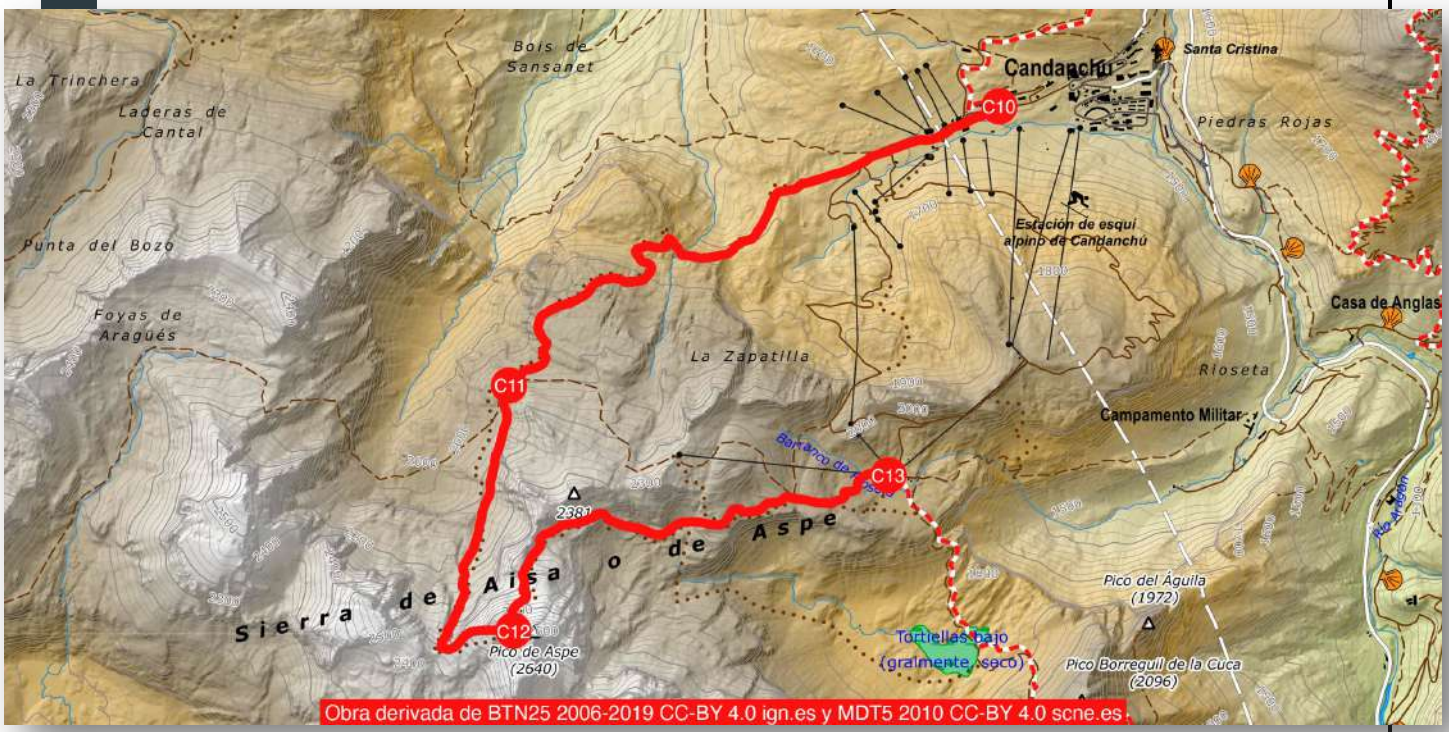
*ADVERTENCIAS DE **SEGURIDAD** EN ESTE TRAMO*

LOCALIZACIÓN DEL PELIGRO	*MEDIDAS PREVENTIVAS*
N 42° 46.602, W 0° 33.893 *(2.033 msnm)* *La Tabla*	*Precaución en la bajada a la vaguada, ya que, si empezamos el descenso demasiado pronto, hay que realizar un destrepe no equipado de 2-3 m.* *Seguir estrictamente la señalización del itinerario de la carrera.* *Extremar la atención y la precaución en condiciones de baja visibilidad.*
N 42° 46.474, W 0° 34.094 *(2.059 msnm)* *Ladera Barranco del Aspe*	*Posibilidad de iniciar la bajada por una zona equivocada, que puede suponer algún destrepe no equipado.* *Seguir estrictamente la señalización del itinerario de la carrera.* *Extremar la atención y la precaución en condiciones de baja visibilidad.*
N 42° 45.812, W 0° 34.035 *Collado del Aspe*	*Antes de llegar al Collado del Aspe hay que hacer un pequeño destrepe de 2-3 metros de altura. Riesgo de caída de altura.* *Extremar la atención y la precaución.* *Mantener una distancia de seguridad de 2-3 m.* *Pisar de forma que se evite tirar piedras hacia abajo.* *Pasar de uno en uno. Prohibido adelantar.*
Pico de Aspe	*Desde el Collado del Aspe al Pico de Aspe se pueden producir colisiones, golpes y caídas entre corredores.* *Mantener el itinerario de subida y bajada separado. Correr siempre por nuestra derecha.*
Tubo del Aspe	*Glera de piedra suelta. Riesgo de caída al mismo nivel. Riesgo de golpes con piedras desprendidas desde más arriba.* *Pisar de forma que se evite desprender piedras.* *Mantenerse atentos a posibles desprendimientos de piedras que vengan desde arriba. Alejarse hacia un lado de la trayectoria previsible de la piedra desprendida.* *Gritar "¡piedra!" en caso de desprender alguna piedra de mediano tamaño que caiga descontrolada.*

PERFIL Y MAPAS DEL SECTOR






Bois de Sansanet
La Trinchera
Laderas de Cantal
Punta del Bozo
Foyas de Aragüés
Candanchú
Santa Cristina
Piedras Rojas
Estación de esquí alpino de Candanchú
Casa de Anglas
La Zapatilla
Rioseta
Campamento Militar
C10
C11
C12
C13
2381
Sierra de Aisa o de Aspe
Pico de Aspe (2640)
Pico del Águila (1972)
Tortiellas bajo (gralmente seco)
Pico Borreguil de la Cuca (2096)
Obra derivada de BTN25 2006-2019 CC-BY 4.0 ign.es y MDT5 2010 CC-BY 4.0 scne.es

SECTOR 7

MOTRIZ TUCA BLANCA / CANFRANC-ESTACIÓN (meta)

*DATOS DEL **SECTOR**: 9,7 km., 371 m. positivos y 1.045 m. negativos*
*DATOS **ACUMULADOS**: 70,6 km., 6.134 m. positivos y 6.134 m. negativos*

Dificultad media/alta. El marcaje en esta zona está hecho con banderas y cintas.

Desde la motriz de la Tuca Blanca empezaremos un rápido y fuerte descenso hasta llegar al ibón de Tortiellas, generalmente seco. Desde el avituallamiento seguiremos en dirección este para atravesar el llano de Tortiellas Alto y al acabarlo coger una senda que al principio estará muy marcada y luego se pierde entre campas de hierba para llegar a la cuenca del ibón. Una vez allí lo atravesaremos por el fondo del mismo y comenzaremos entonces la última subida del recorrido.

Este último tramo transcurre fuera de sendero en su primera parte, pero será fácil de seguir por las marcas de la carrera y por los mojones que están puestos en el recorrido. Ya a media altura, cogeremos una diagonal hacia la derecha donde ya lo retomaremos y la subida será más cómoda. Desde este punto las marcas de PR también nos ayudarán en lo que queda de subida. Al finalizar esta gran diagonal giraremos a la izquierda para afrontar los últimos metros de la subida con varias "zetas" bastante cómodas que no llevarán al punto de más elevado de la subida.

Una vez en el collado de Estiviellas (2.049 m.), crestearemos brevemente hacia el noreste para coger la última bajada (muy tendida y cómoda), que, tras 7,2 km., y con 36 km. ya en las piernas, nos conducirá hasta Canfranc-Estación. Toda la bajada se hace por antiguos caminos que se usaron para construir todas las obras de defensas de aludes que protegen al pueblo en invierno, por lo que el camino es bastante cómodo y sencillo.

En toda la bajada, siempre que nos encontremos algún cruce, giraremos a la izquierda (olla de Estiviellas, travesías o fuente del Burro), hasta llegar a la zona urbana, donde también giraremos en la misma dirección. Allí ya entraremos y el recorrido estará marcado y balizado hasta la línea de meta, situada en la Estación Internacional de Canfranc.

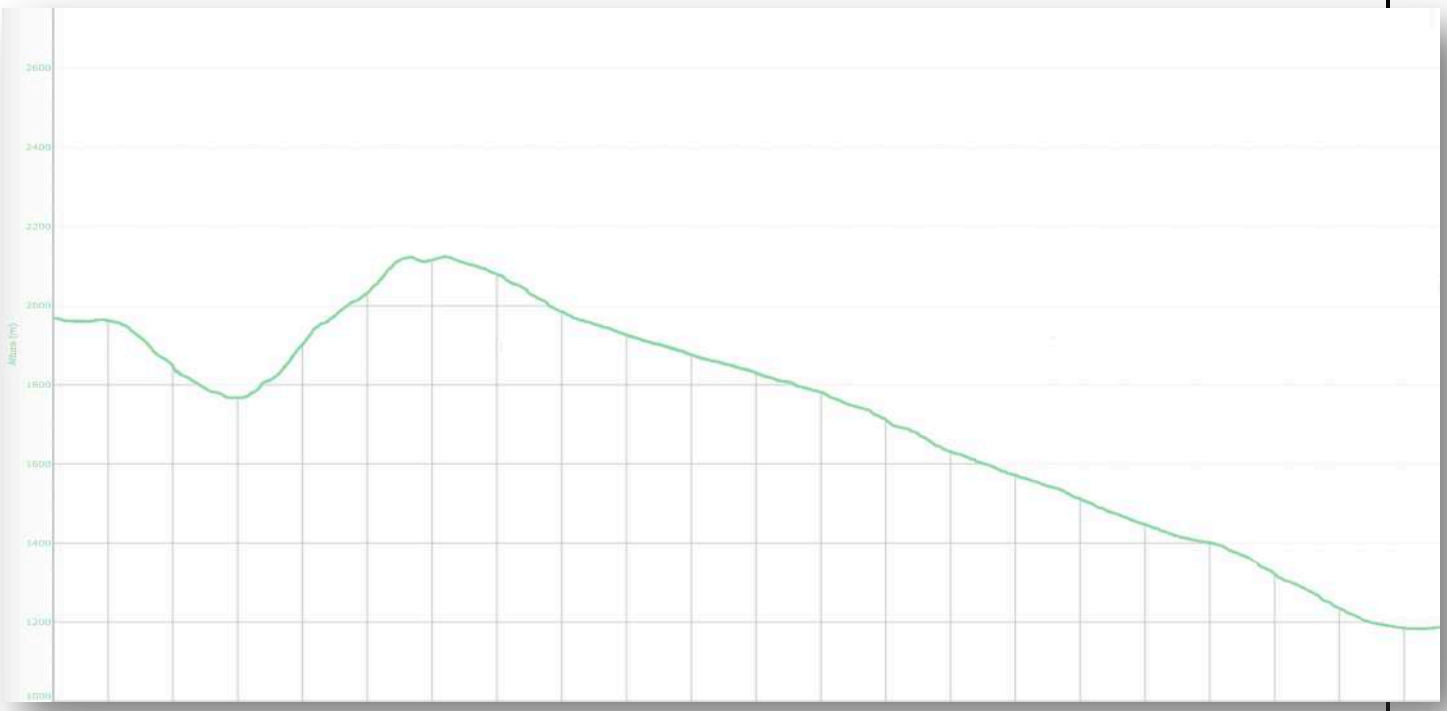
*Punto de Control 14, **COLLADO DE ESTIVIELLAS***
Hora estimada de paso del primer corredor: 16:45 horas
Hora estimada de paso del último corredor: 06:30 horas del domingo

*Punto de Control 15, **META***
Hora estimada de paso del primer corredor: 18:00 horas
Hora de CIERRE DE CONTROL: 09:00 horas del domingo

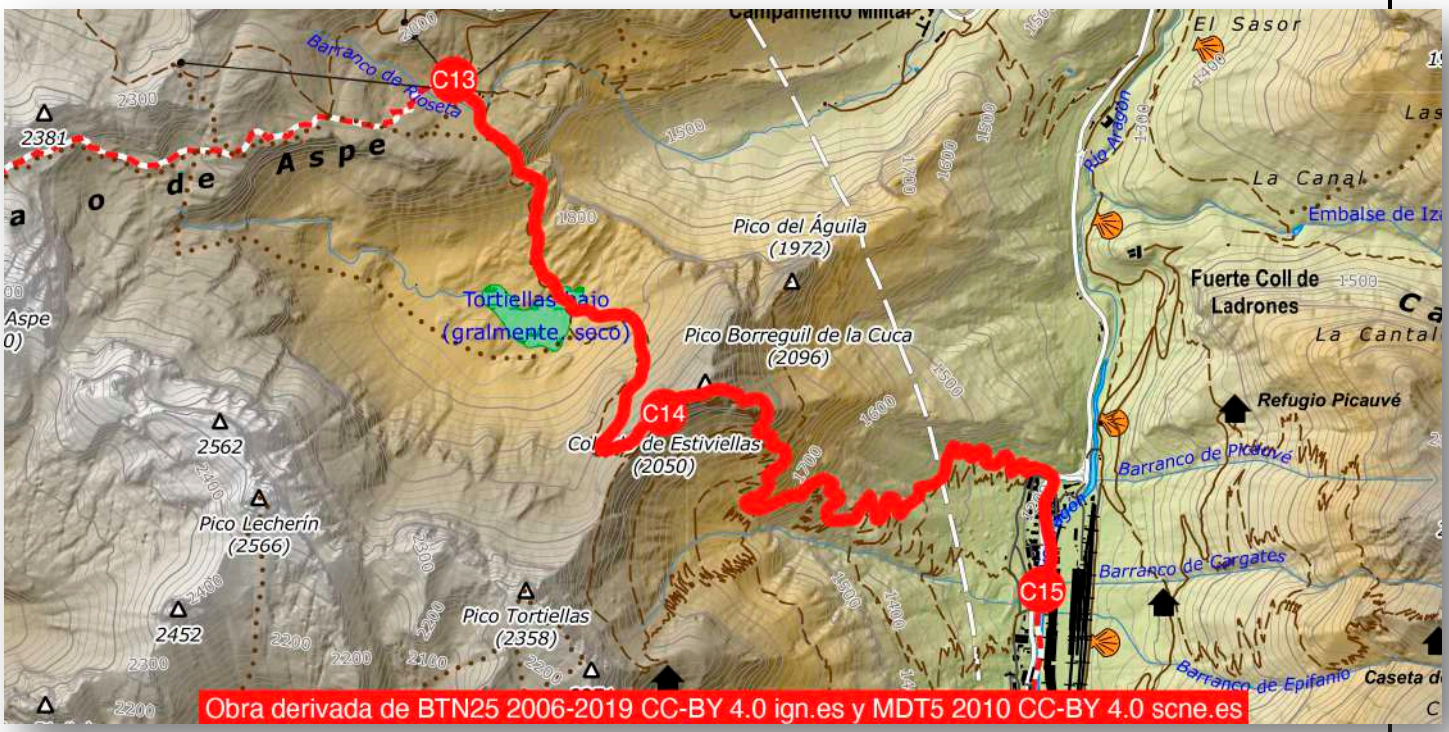
*ADVERTENCIAS DE **SEGURIDAD** EN ESTE TRAMO*

LOCALIZACIÓN DEL PELIGRO	*MEDIDAS PREVENTIVAS*
N 42° 45.540, W 0° 31.823	*Al poco de comenzar la bajada del collado de Estiviellas, el camino presenta una gran roca que obliga a aproximarse al lado derecho con riesgo de caída de altura (3-4 metros).* *Seguir la señalización estrictamente.* *Alejarse del lado derecho.* *Extremar la atención y la precaución.* *Pasar de uno en uno. Prohibido adelantar.*

PERFIL Y MAPAS DEL SECTOR




Canfranc-Estación


C13
C14
C15
Barranco de Rioseta
Pico del Águila
(1972)
Pico Borreguil de la Cuca
(2096)
Tortiellas bajo
(gralmente seco)
Pico Lecherín
(2566)
Pico Tortiellas
(2358)
2381
2562
2452
El Sasor
La Canal
Fuerte Coll de
Ladrones
Refugio Picauvé
Barranco de Picauvé
Barranco de Cargates
Barranco de Epifanio
Obra derivada de BTN25 2006-2019 CC-BY 4.0 ign.es y MDT5 2010 CC-BY 4.0 scne.es