LA CANFRANC

NO SE CORRE SE VIVE

100KM 8.848M D+
75KM 6.500M D+
45KM 4.000M D+
16KM 1.600M D+
Andada Popular

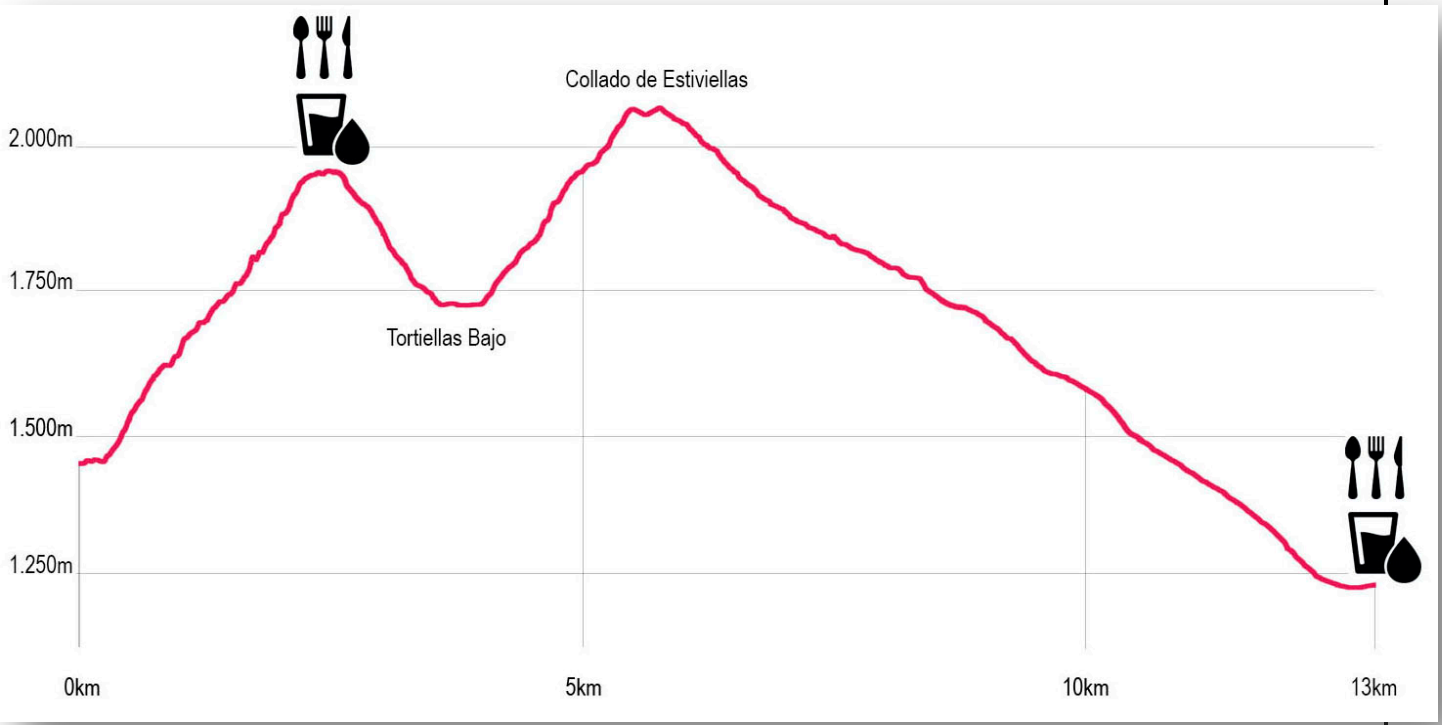
LIBRO DE RUTA ANDADA

12 y 13 de septiembre de 2020

PERFIL Y DATOS DE LA ANDADA POPULAR

El recorrido está trazado por una de las partes más bonitas del Valle de Canfranc. Recorre en apenas 13 kilómetros toda la zona del Río Seta, Tortiellas Alto y Bajo, y desciende hasta Canfranc después de haber subido al collado de Estiviellas, lugar donde parar unos minutos a ver las vistas está más que justificado. Una vez allí podremos ver todas las obras de contención de aludes que se hicieron para proteger el poblado de Los Arañones y la Estación Internacional de Canfranc, antes de descender hasta la meta.

La carrera es lineal, y aunque tienes apenas 900 metros de desnivel positivo, llega casi a los 1200 negativos. Su tendencia negativa no la convierte en un paseo, ya que asciende hasta más de 2000 metros de altitud. La prueba cuenta con un avituallamiento completo en el kilómetro 3 y desde allí hasta meta será en autosuficiencia.



Distancia: ***12,900 kilómetros***
Desnivel Positivo: ***912 metros***
Desnivel Negativo: ***1.123 metros***

Cierre de Control en Meta: ***06:00 horas*** *(16:00 horas del sábado)*

SECTOR 1

RIOSETA (salida) / MOTRIZ TUCA BLANCA

*DATOS DEL **SECTOR**: 3,2 km., 541 m. positivos y 78 m. negativos*
*DATOS **ACUMULADOS**: 3,2 km., 541 m. positivos y 78 m. negativos*

Dificultad media. Casi todo el tramo está balizado con marcas GR además del marcaje de la prueba por parte de la organización (banderas rojas con el nombre del evento).

La Andada Popular sale del campamento militar de Rioseta. Desde la puerta, el recorrido coge dirección oeste bordeándolo por el norte para enseguida girar a la derecha y subir una corta, pero muy empinada rampa que atraviesa una gran campa de hierba. Este primer tramo sube a través de un sendero poco marcado, pero al terminar esta primera subida el camino cada vez se vuelve más claro y evidente.

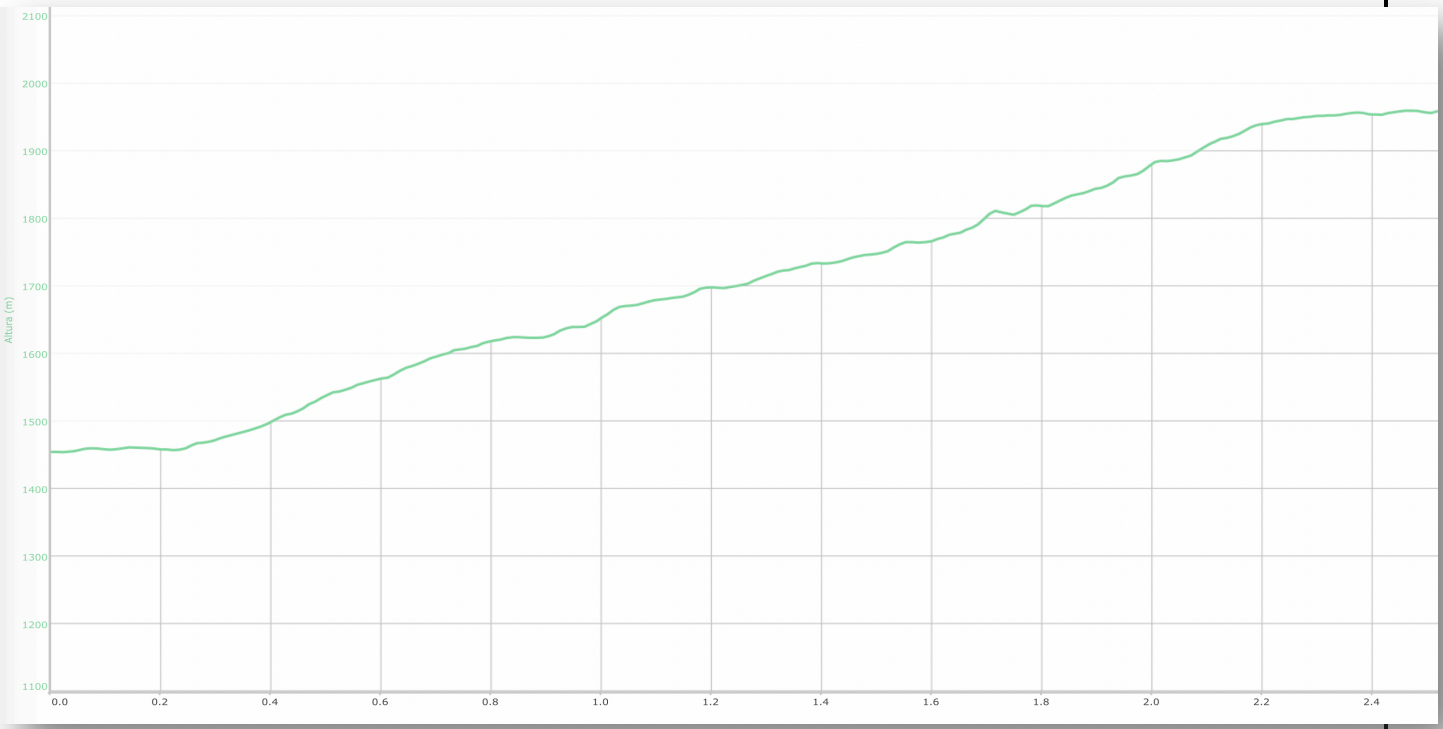
Una vez hemos cogido un poco de altura el camino se hace cada vez más cómodo y va ganando poco a poco desnivel a la vez que se adentra en el valle del Rio Seta. Cuando estemos ya casi al final, empezaremos a ganar más altura a través de varias curvas que empezando en hierba y acabando en una zona de piedra nos llevarán casi a los 2.000 metros de altitud justo antes de llegar a la zona de Tortiellas Alto, donde está la motriz de La Tuca Blanca y donde estará el primer y único avituallamiento de la prueba (completo).

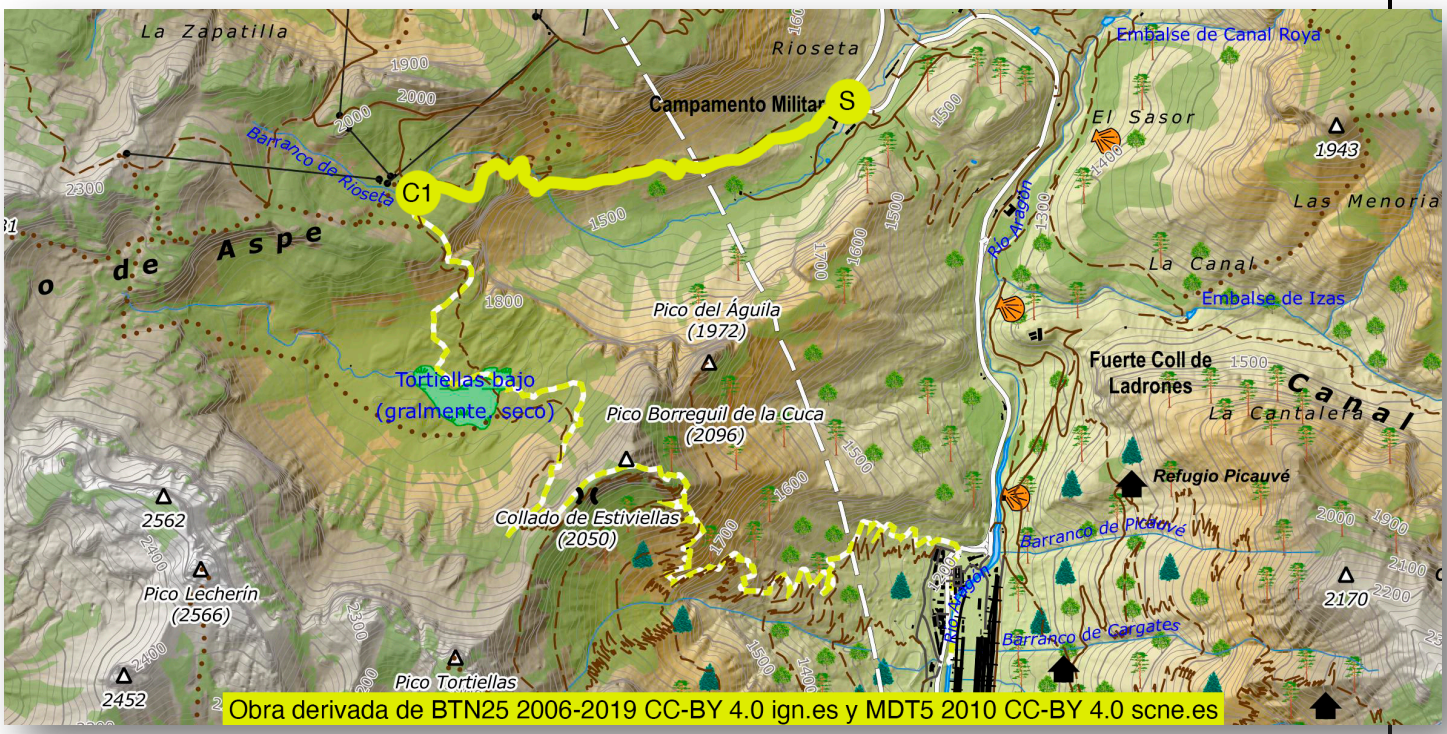
*Punto de Control 1, **MOTRIZ TUCA***
Hora estimada de paso del primer corredor: 10:30 horas
Hora estimada de paso del último corredor: 11:45

*ADVERTENCIAS DE **SEGURIDAD** EN ESTE TRAMO*

LOCALIZACIÓN DEL PELIGRO	*MEDIDAS PREVENTIVAS*
-	*Tramo sin trozos importantes a reseñar. Solo hay que tener las medidas de seguridad generales de montaña.*

PERFIL Y MAPAS DEL SECTOR




La Zapatilla
Rioseta
Campamento Militar
S
C1
Barranco de Rioseta
Pico del Águila
(1972)
Tortiellas bajo
(gralmente. seco)
Pico Borreguil de la Cuca
(2096)
Collado de Estiviellas
(2050)
Pico Lecherín
(2566)
Pico Tortiellas
2562
2452
Embalse de Canal Roya
El Sasor
1943
Las Menoria
Río Aragón
La Canal
Embalse de Izas
Fuerte Coll de
Ladrones
La Cantaleta
Canal
Refugio Picauvé
Barranco de Picauvé
Barranco de Gargates
2170
Obra derivada de BTN25 2006-2019 CC-BY 4.0 ign.es y MDT5 2010 CC-BY 4.0 scne.es

SECTOR 2

MOTRIZ TUCA BLANCA / CANFRANC-ESTACIÓN (meta)

*DATOS DEL **SECTOR**: 9,7 km., 371 m. positivos y 1.045 m. negativos*
*DATOS **ACUMULADOS**: 12,9 km., 912 m. positivos y 1.123 m. negativos*

Dificultad media/alta. El marcaje en esta zona está hecho con banderas y cintas.

Desde la motriz de la Tuca Blanca empezaremos un rápido y fuerte descenso hasta llegar al ibón de Tortiellas, generalmente seco. Desde el avituallamiento seguiremos en dirección este para atravesar el llano de Tortiellas Alto y al acabarlo coger una senda que al principio estará muy marcada y luego se pierde entre campas de hierba para llegar a la cuenca del ibón. Una vez allí lo atravesaremos por el fondo del mismo y comenzaremos entonces la última subida del recorrido.

Este último tramo transcurre fuera de sendero en su primera parte, pero será fácil de seguir por las marcas de la carrera y por los mojones que están puestos en el recorrido. Ya a media altura, cogeremos una diagonal hacia la derecha donde ya lo retomaremos y la subida será más cómoda. Desde este punto las marcas de PR también nos ayudarán en lo que queda de subida. Al finalizar esta gran diagonal giraremos a la izquierda para afrontar los últimos metros de la subida con varias "zetas" bastante cómodas que no llevarán al punto de más elevado de la subida.

Una vez en el collado de Estiviellas (2.049 m.), crestearemos brevemente hacia el noreste para coger la última bajada (muy tendida y cómoda), que, tras 7,2 km., y con 36 km. ya en las piernas, nos conducirá hasta Canfranc-Estación. Toda la bajada se hace por antiguos caminos que se usaron para construir todas las obras de defensas de aludes que protegen al pueblo en invierno, por lo que el camino es bastante cómodo y sencillo.

En toda la bajada, siempre que nos encontremos algún cruce, giraremos a la izquierda (olla de Estiviellas, travesías o fuente del Burro), hasta llegar a la zona urbana, donde también giraremos en la misma dirección. Allí ya entraremos y el recorrido estará marcado y balizado hasta la línea de meta, situada en la Estación Internacional de Canfranc.

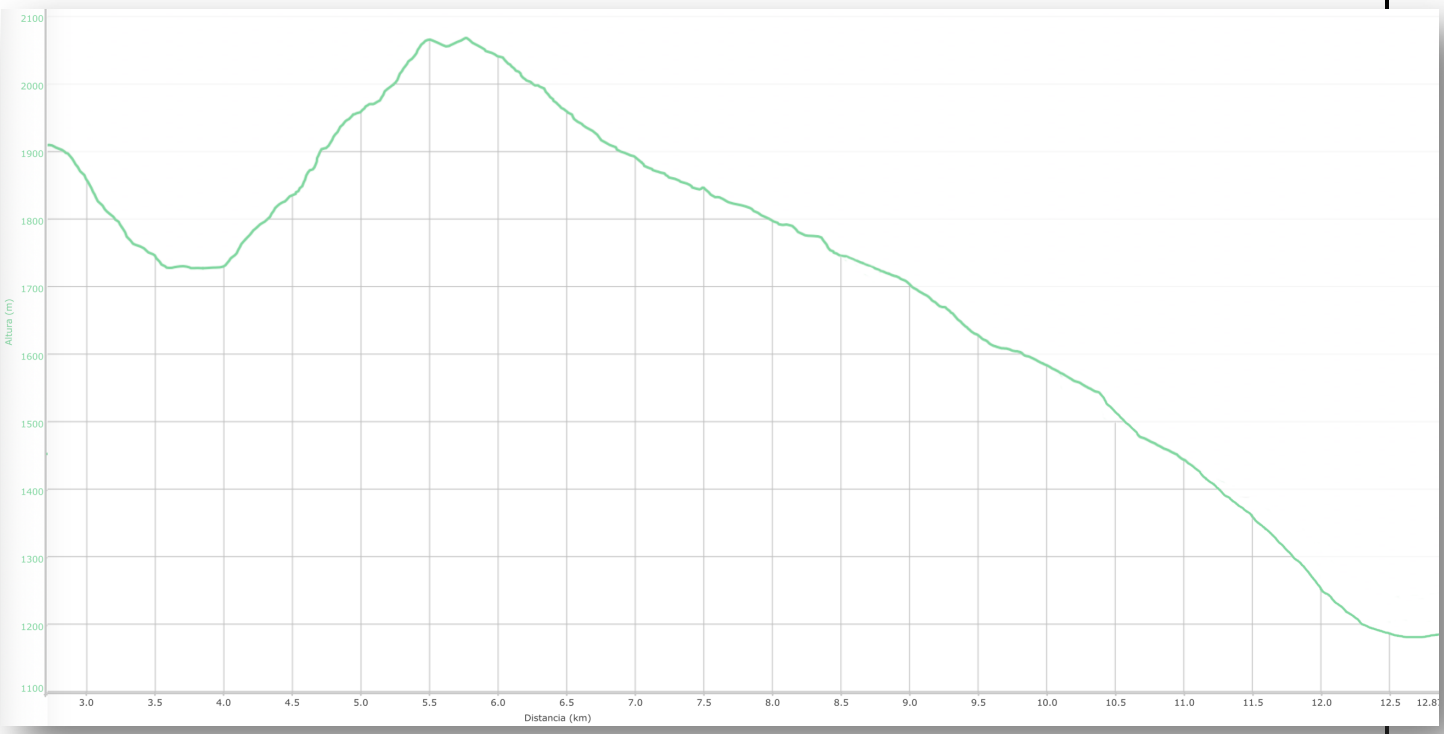
*Punto de Control 2, **COLLADO DE ESTIVIELLAS***
Hora estimada de paso del primer corredor: 11:15 horas
Hora estimada de paso del último corredor: 14:30 horas

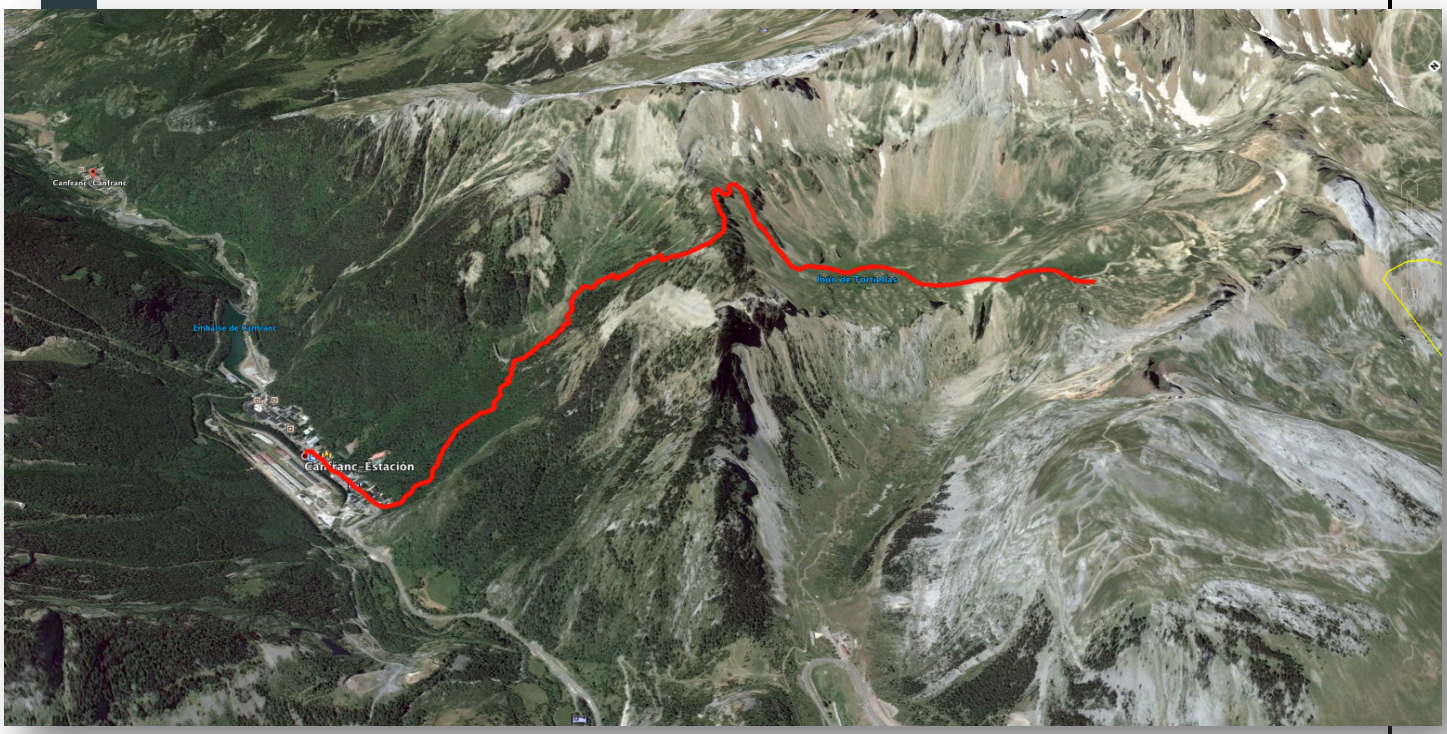
*Punto de Control 3, **META***
Hora estimada de paso del primer corredor: 12:15 horas
*Hora de **CIERRE DE CONTROL**: 16:00 horas del domingo*

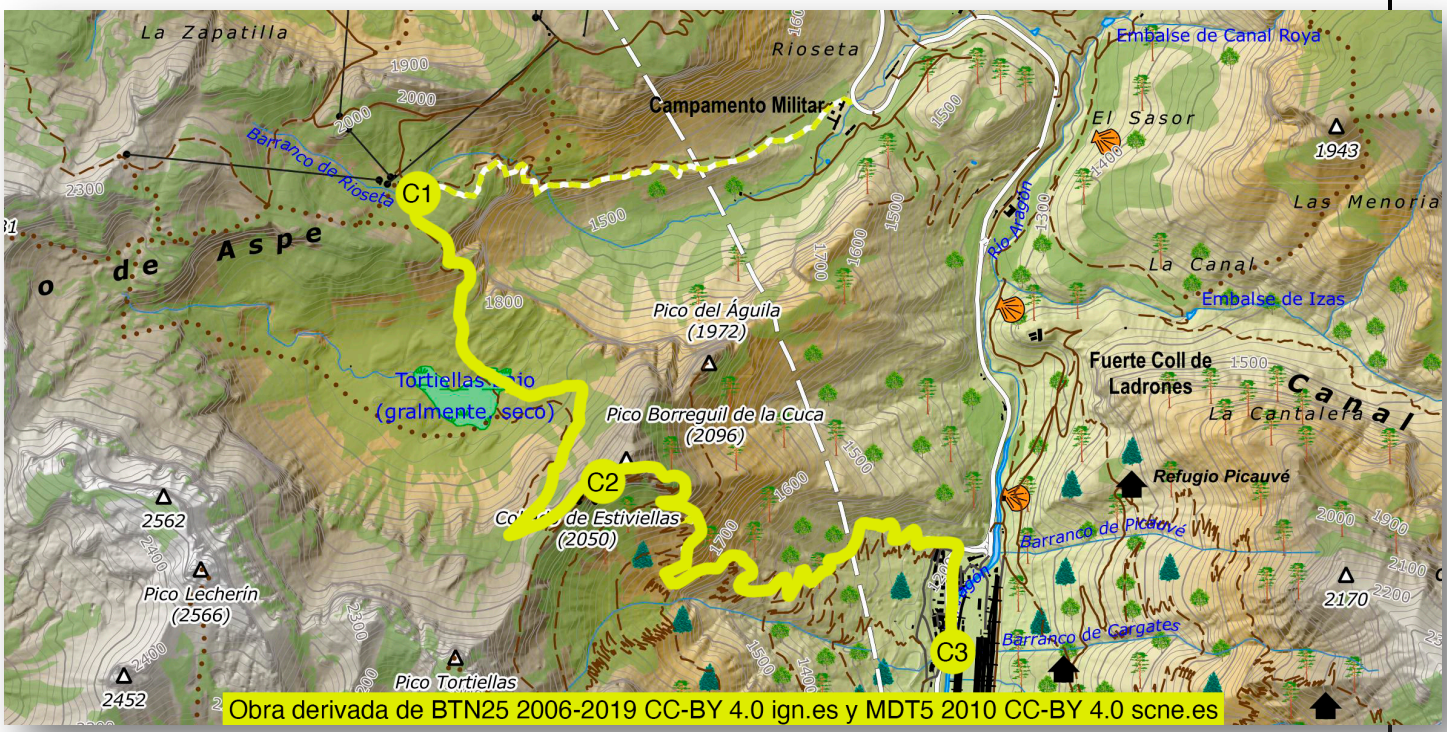
*ADVERTENCIAS DE **SEGURIDAD** EN ESTE TRAMO*

LOCALIZACIÓN DEL PELIGRO	*MEDIDAS PREVENTIVAS*
N 42° 45.540, W 0° 31.823	*Al poco de comenzar la bajada del collado de Estiviellas, el camino presenta una gran roca que obliga a aproximarse al lado derecho con riesgo de caída de altura (3-4 metros).* *Seguir la señalización estrictamente.* *Alejarse del lado derecho.* *Extremar la atención y la precaución.* *Pasar de uno en uno. Prohibido adelantar.*

PERFIL Y MAPAS DEL SECTOR




Canfranc-Canfranc
Embalse de Canfranc
Canfranc-Estación


La Zapatilla
Rioseta
Campamento Militar
Embalse de Canal Roya
El Sasor
1943
Las Menoria
La Canal
Embalse de Izas
Barranco de Rioseta
C1
Pico del Águila
(1972)
Fuerte Coll de
Ladrones
La Cantaleta
Canal
Pico Borreguil de la Cuca
(2096)
C2
Refugio Picauvé
Barranco de Picauvé
2562
Pico Lecherín
(2566)
2170
Barranco de Gargates
C3
Pico Tortiellas
2452
Obra derivada de BTN25 2006-2019 CC-BY 4.0 ign.es y MDT5 2010 CC-BY 4.0 scne.es